Пальчиковая гимнастика

* One, two, three, four, five. (ван, ту, фри, фо, файф) (расправляем пальчики по одному)

Once I caught a fish alive, (ванс ай кот э фиш элайф) (волнообразные движения руками)

Six, seven, eight, nine, ten, (сикс, сэвэн, эйт, найн, тэн) (расправляем пальчики на другой руке)

Then I let it go again. (зэн ай лэт ит гоу эген) («стряхиваем» руки)

* Round and round the garden (раунд энд раунд зэ гадэн) (ваш указательный палец рисует круги на ладошке ребенка)

Like the Teddy Bear, (лайк зэ тэдди беа)

One step, two step, (ван стэп, ту стэп) (ваш палец «прыгает» вверх по руке ребенка)

Tickly under there. (тикли андэ зэе) (щекочете ребенка под мышкой)

* В ритм со стихотворением дети из своих ладошек и пальчиков делают книгу и читают ее. Если ребенок не успевает выполнять движения, он выбывает из игры.

One, two, three, four, five, (ван, ту, фри, фо, файф)

Six, seven, eight, nine, ten. (сикс, сэвэн, эйт, найн, тэн)

Open your book, (опэн ë бук)

Close your book. (клоуз ë бук)

Clap, clap, clap, (клэп, клэп, клэп)

And say it again. (энд сэй ит эген)

* I have a cat (ай хэв э кэт) (хлопаем ладошками по коленям)

My cat is fat (май кэт ис фэт) (свести руки перед собой в большое кольцо)

My cat wears a hat (май кэт веас э хэт) (над головой сомкнуть вместе руки)

My cat sees a bat (май кэт сис э бэт) (перекрестить кисти рук и провести над головой)

Meow, meow, meow!!! (мяу, мяу, мяу) (сжимаем и разжимаем пальчики на руках)

* A family of mice (э фэмили оф майс) - сжимаем правую ладошку в кулак.

Lives under the tree.(ливз андэ зэ три) - левую руку поднимаем над правой, пальчики опускаем вниз.

A father,(э фазэ) - отгибаем большой палец правой руки.

A mother,(э мазэ)- отгибаем указательный палец правой руки.

And babies three. (энд бэйбис зэе)- отгибаем оставшиеся три пальчика.

Sometimes the mice sleep all day, (самтаймс зэ майс слип ол дэй)- опускаем правую ладонь.

But when night time comes (бат вэн найт тайм камс) - поднимаем ладошку.

They like to play! (зэй лайк ту плэй) - делаем произвольные движения пальчиками. При повторении игры левая рука становится "семьей", а правая - "деревом".

Физические паузы

**One, one, one. (ван, ван, ван) -** Показываем один пальчик  
**I can run!** (ай кен ран) - Бежим на месте  
**Two, two, two. (ту, ту, ту) -** Показываем 2 пальчика  
**I can jump too! (ай кен джамп ту) -** Прыгаем на месте  
**Three, three, three. (фри, фри, фри) -** Показываем 3 пальчика  
**Look at me! (лук эт ми) -** Малыш замирает в смешной позе  
  
Hands up, hands down.(хэндс ап, хэндс даун) - руки вверх, руки вниз  
Hands on hips. Sit down. (хэндс он хипс. Сидаун) - руки на пояс, сели  
Stand up. Hands to the sides. (стэндап. Хэндс ту зэ сайдс) - встали, руки в сторону  
Bend left. Bend right. (бэн лэфт, бэн райт) - наклон влево, наклон вправо  
Hands on hips. One, two, three – hop! (хэнд он хипс. Ван, ту, фри – хоп) - руки на поясе, прыгаем три раза и хлопаем в ладоши

One, two, three – stop! (ван, ту, фри – стоп) - снова прыгаем три раза

Clap, clap, clap your hands, (клэп, клэп, клэп ë хэндс) - Хлопаем в ладоши  
Stamp, stamp, stamp your feet, (стэмп, стэмп, стэмп ë фит) - топаем ногами  
Nod, nod, nod your head,(нод, нод, нод ë хэд) - киваем головой  
Dance, dance, dance and dance (дэнс, дэнс, дэнс энд дэнс) - танцуем