**Спортивная линейка**

**по физической культуре**

**« День спорта - день здоровья»**

**Цель:** Воспитание здорового поколения детей, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения последних в такие формы организации оздоровительной работы как спортивные состязания.

**Задачи:**

- Способствовать формированию учащихся навыков ведения здорового образа жизни, укрепления здоровья;

- Способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения.

- Способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению.

- Воспитание любви к Родине и Казахстанского патриотизма.

**Место проведения: спортзал, спортплощадка**

**Праздник организует и проводит**: спортивный комитет школы, учителя физической культуры.

**Участники праздника**: учащиеся 1-11 классов, учителя.

**Ведущий : Қош келдіңіздер құрметті достар!**

**Ведущий** : Добрый день, дорогие друзья!

Сегодня наш праздник посвящается всему, что связано со здоровьем. Как заниматься спортом и физкультурой, соблюдать гигиену, закаляться, умело отдыхать и хорошо трудиться. В декабре 1997 года президент нашей страны Н.А Назарбаев обратился с посланием- программа -2030. Одна из приоритетных целей программы - это «Здоровье, образование и благополучие граждан Казахстана и вот уже на протяжении многих лет наша школа двигается к этой цели.

**Звучит гимн Республики Казахстан**

**Ведущий :**

**Спорт - игілікті іс. Спортта мінез - құлық қалыптасады. Спортпен айналысқан адам ар – ұятқа ниетін іс жасамайды. Жастайынан спортпен айналысқандар бүкіл гұмыр байы табысқа жетуге талпынады.**

**Ведущий :**

Президент Республики Казахстан Нурсултан Абишевич Назарбаев сказал :

« Спорт - дело благородное. В спорте воспитывается характер. Человек занимающийся спортом, не может быть нечестным, неблагородным. Человек, который занимается с молодости спортом, сохраняет стремление к успеху на всю жизнь.»

**Ведущий :**

Қатал, қайсар жүрегі

Қайтпас болат темірден,

Қымбат елдің намысы

Спортшыға бәрінен.

**Ведущий:**

Спорт для всех нас очень нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт здоровье и игра,

Спорту крикнем мы - Ура!

**Слово для поздравления предоставляется директору школы Валентине Ильиничне Гордиенко.**

**Ведущий:**

Чтобы здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

Утром сделаем зарядку!

**Флешмоб**

**Ведущий :**

Приветствуем всех,  
Кто время нашел   
И в школу на праздник здоровья пришел!  
Мы будем здоровы, с зарядкой дружны,  
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны!

**Ведущий** :

А теперь продолжаем день здоровья. И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба объединит Вас!

**Программа соревнований**

**1. Учащиеся 1-2 классов** " Веселые старты"

ответственный : Шкурихина Т.Н., классные руководители.

**2.** **Учащиеся 3- 4 классов** " Снайпер"

место проведения: стадион, футбольное поле

ответственный : Пархоменко А.А., классные руководители

**3. Учащиеся 5- 7 классов** " Пионербол"

место проведения: спортивный зал

ответственный: Марков П.Н., классные руководители

**4**. **Учащиеся 8-11 классов** " Волейбол"

место проведения: стадион, волейбольная площадка

ответственный: Громада А., классные руководители.

**5. Педагогический коллектив** " Веселые старты"

место проведения: спортивный зал

ответственный: Пархоменко А.А., Марков П.Н.

**"Веселые старты"для педагогов**

1 эстафета. “**Разминка”.**

Добежать до противоположной стороны зала и бегом вернуться обратно.

2 эстафета. **«Бадминтон»**

(Ракетку ни чем заменять не будем, а чеканить будем обычный воздушный шарик).На линии старта стоит первый участник забега. В одной руке у него ракетка, в другой – шарик. Напротив, на линии финиша, установлено ведро; Игрок должен, ударяя ракеткой по шарику, провести шар до финиша и уложить его в ведро. Затем игрок возвращается и передает эстафету следующему; Второй участник бежит к ведру, достает из него шарик и ведет его к команде; Действия чередуются: один игрок бежит с шаром к ведру – к финишу, другой от ведра; Никто не имеет права нести шар в руках или ударять его рукой, все только ракеткой;

3 эстафета.“**Сиамские близнецы”.**

Удерживая спинами мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

4 эстафета **«Всадники»**

Сидя на палке, прыгаем до фишки и назад . Кто быстрей.

5 эстафета **«Прыгуны »**

Каждый прыгает в длину с места, второй начинает от пяток первого, третий от пяток второго и т.д. Выигрывает команда, которая дальше всех прыгнула.

6 эстафета **«Конкурс капитанов »**

Прыжки на скакалке, выигрывает тот, кто дольше всех пропрыгал.

7 эстафета **«** **Аттракционная»**

Канатоходцы. Первые участники команд кладут книгу на голову и по сигналу проходят до стула и обратно, передают книгу вторым участникам и т. д.

8 эстафета **"** Распорядок дня"

Командам раздаются в разброс карточки с пунктами режима дня. (`Подъем`, `ужин`, `свободное время`, `завтрак`, `зарядка`, `домашняя работа`, `прогулка`, `школа`, `сон`.) Команды должны разложить в правильном порядке.