План урока самопознания

Школа: КГУ «Леденевская средняя школа»

Урок № 31

Дата проведения: 23.04.2018

**Тема**: Жизнь во имя любви

**Ценность**: Любовь

**Качества**: смысл жизни, любовь.

Педагог: Тагильцев В.П.

Класс: 7

**Ресурсы**: интерактивная доска, видеоролик, учебник.

**Цель**: расширить и углубить ценностные представления учащихся об общечеловеческой ценности «любовь» через раскрытие значения понятий «жизнь», «смысл жизни».

**Задачи:**

– расширение представлений уч-ся о ценности любви в жизни человека;

– развитие ценностных ориентаций, помогающих обрести смысл жизни;

– воспитание стремления воспринимать мир с любовью и радоваться жизни.

Ход урока:

**1. Позитивный настрой. Концентрация «Свет». Композиция «Хрустальная грусть»**

Ребята, сядьте удобно, спину держите прямо. Руки и ноги не скрещивайте. Руки можно положить на колени или на стол. Расслабьтесь. Представьте, что солнечный свет проникает в вашу голову о отпускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается , лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый. Представьте, что свет начинает распространяться по всему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опустите свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут совершать только добрые, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести вас только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви. Свет подымается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду и только добрые слова. Направьте свет к ушам, уши будут слушать только хорошие слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз, глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом, и в вашей голове только добрые и светлые мысли. Свет становится все интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющими кругами. Направьте свет вашим родным, учителям, друзьям, знакомым. Пошлите свет и тем , с кем у вас временное непонимание, конфликт. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на все живое повсюду….Посылайте свет во все уголки Вселенной. Мысленно скажите: «Я в свете…Свет внутри меня…Я есть Свет!» Побудьте еще немного в этом состоянии Света, Любви, Покоя.. Теперь поместите этот Свет снова в ваше сердце. Вся Вселенная наполненная Светом, находится в вашем сердце. Сохраните ее такой прекрасной. Потихонечку можно открыть глаза. Спасибо.

Скажите, что вы почувствовали, какие ощущения ощутили?

**2. Проверка домашнего задания.**

Объявление темы урока. «Жизнь во имя любви».

**3. Позитивное высказывание (цитата).**

«Самое верное средство завоевать любовь

других - подарить им свою любовь».

Ж.Ж.Руссо

Как вы понимаете смысл высказывания?

**4. Притча. Строитель мостов.**

стр.148 учебник самопознания

Вопросы: 1.Почему один из братьев попросил плотника построить забор?

2.А что сделал плотник? Почему?

3.Как изменились отношения братьев после возведения моста?

**4.1Показ видеоролика «А на земле быть добру».**

Какой вывод можно сделать из видеоролика?

Любовь делает человека лучше, добрее и сильнее.

**5.Творческая деятельность.**

Задание №1. Закончите предложение

Любовь-это…….

Задание №2. Подумайте над вопросами.

Что означают слова жизнь во имя любви?

Какой человек умеет любить?

В чем проявляется любовь?

Задание №3. Составьте словарь хороших качеств человека.

**6.Групповое пение.** 

Будет все хорошо.

Сл. и муз.: Л.Семенова

«Будет все хорошо»! - напевает река.

«Будет все хорошо»! - вторят ей облака.

Будет все хорошо! Будет солнце всходить.

Будет все хорошо! Если будут люди любить.

Припев:

Да будет мир на всей Земле!

И будет радостно в судьбе.

Все мы на этой земле живем,

Земля- наш дом, Земля – наш дом.

Будет все хорошо! Розы будут цвести.

Будет все хорошо! Будут внуки расти.

Будет все хорошо! Ласточки будут летать.

Будет все хорошо! Давайте, люди мечтать.

Припев:

**7. Домашнее задание.**

стр.149 читать рассказ «Воробей».

**8. Минута тишины** (звучит спокойная мелодия).

- Я желаю вам, мои дорогие ребята, чтобы вы ценили каждый момент своей жизни, оглядываясь вокруг, замечали мельчайшие искорки красоты и помнили: мир прекрасен и удивителен. Спасибо за урок.