Спортивный праздник

***Конкурс «Папа, мама,***

***я – спортивная семья»***

**Цели:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;

2. Совершенствование связи семьи и школы через привлечения родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям;

3. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой;

4. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;

5. Узнать, на сколько сформирован коллектив.

***Чтоб расти и закаляться***

***не по дням, а по часам***

***физкультурой заниматься,***

***заниматься нужно нам!***

**Рекомендации:**

1. Заранее ознакомить участников с условиями проведения спортивного праздника;

2. Дать рекомендации по подготовке домашнего задания;

3. Проинструктировать о правилах техники безопасности при проведении спортивного праздника;

4. Оформить красочное внешнее оформление;

5. Заблаговременно подготовить инвентарь, оборудование.

**Деятельность участников:**

1. Дети и их родители совместно выполняют задания и конкурсы, стараясь сделать как можно лучше, быстрее и дружнее;

2. Подготовить домашнее задание: Название, девиз.

**Ведущий 1:**

***Добрый день дорогие друзья!***

***Ббез вас на этом празднике***

***нам обойтись нельзя.***

***Без вас весь зал тревожится***

***и спросит: «Где же смех?»***

***Где подвиги, где конкурсы?***

***Кого же ждет успех?***

***Где игры? где задания?***

***Мы ждем вас битый час.***

***Без паники,***

***все это есть у нас!***

**Ведущий 2:**

Дорогие ребята, уважаемые гости!

Мы очень рады вас приветствовать на нашем спортивном празднике «веселая эстафета» в ней примут участие те, кто желает проявить ловкость, сноровку, находчивость, ум, словом те, кто претендует на высокое звание «спортсмен»

прежде, чем приступить к нашей программе, нужно принять участие в разминке.

***Разминка, разминка***

***на нас посмотрите-ка!***

***ритмичны, красивы***

***спортивны, здоровы***

***разминку мы любим и в школе и дома***

***так давайте, все вставайте***

***и за нами повторяйте***

Учитель физкультуры проводит разминку.

**Ведущий 1:**

Молодцы!

Вот теперь, я вижу пора отправляться за победой. Но вначале послушайте наши правила:

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего и других;

2. Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не мухлюй, не злись;

3. Будь стойким, не унывай при неудачах и не злорадствуй;

4. Если выиграл - радуйся, но не зазнавайся.

**Ведущий 2:**

5. Не упрекай партнеров за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами;

6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

спорт ребята очень нужен

мы со спортом очень дружим.

***Спорт - помощник!***

***Спорт - здоровье!***

***Спорт - игра!***

***Физкульт - ура!***

***В мире нет рецепта лучше,***

***будь со спортом неразлучен.***

***Проживешь 100 лет -***

***вот и весь секрет.***

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело укрепляем

он наполнит силой каждого из нас!

**Приветствие команд:**

**Родители Дети**

Название: ***«Крепкие духом»***  Название: ***«Спортивная смена»***

Девиз: ***«К битвам спортивным***  Девиз: ***«Кто спортом занимается,***

***все мы готовы тот силы набирается!»***

***Каждый уверен в силе своей!»***

**Конкурсы и эстафеты:**

1. Конкурс **«Конек – Горбунок».** (5 очков)

Вам предстоит изобразить Конька – Горбунка. Сгибаетесь в поясе, берете мяч кладете себе на спину. Мяч можно придерживать рукой, оставаясь в полусогнутом положении. Передаете так эстафету другому человеку вашей команды. Нельзя потерять горб.

2. Конкурс «**Баскетболисты».** (7 очков)

Мяч ведется до баскетбольного кольца на противоположной стороне площадки, выполняется бросок мяча в кольцо. Ведение мяча назад и передача следующему участнику. Попадание мячей в кольцо дает право на дополнительные очки.

3. Конкурс **«Волк и семеро козлят».** (10 очков)

По сказке семеро козлят были заперты дома, но волк обманным путем проник в дом и козлят съел. Домами в этой эстафете будут две половины площадки. Первая половина дом «козлят» одной команды, вторая половина – дом другой команды. В этой каждой команде нужно выбрать семь «козлят». Тот кого поймали  дотронулись рукой уходит с площадки (он съеден). Чей волк съест всех козлят, тот побеждает. Козлятам  в этой игре нужно убегать от волка, но нельзя покидать свой дом, за пределы своей площадки не выходим.

4. Конкурс **«Посади картошку».** (7 очков)

Перед каждой командой 5 картофелин и 5 лунок. Первый участник садит картошку, каждую отдельно, а второй собирает и т. д., чья команда быстрее.

5. Конкурс **«Донеси не разбей».** (7 очков)

Участники несут теннисный шарик на теннисной ракетке до флажка и назад, передают следующему. И так какая из команд быстрее.

6. Конкурс **«Кто быстрее».** (5 очков)

Участники строятся в колонну по одному, ноги шире плеч. У первого в руках мяч, который между ног перекатывается назад, последний ловит мяч и бежит в начало колоны, продолжаем до тех пор пока мяч снова не окажется у первого участника.

7. Конкурс **«Теремок».** (7 очков)

Для начала вспомним, кто жил в теремке: Мышка – норушка, Лягушка – квакушка, Зайка – попрыгай-ка, Лисичка – сестричка, Комар – пискун. Шестым же пришел Медведь и разрушил теремок. Роль теремка выполнит круг  из веревки. Первый человек бежит, продевает круг через себя, кладет на место. Обратно возвращается, бегут вдвоем и так до последнего человека.

***Всем спасибо за вниманье,***

***за задор, за звонкий смех,***

***за огонь соревнованья,***

***обеспечивший успех***

***будет краткой моя речь***

***говорим вам: До свидания!***

***До счастливых, новых встреч,***

**Награждения:**

Вот настал момент прощанья: «самая дружная команда», «самая спортивная команда».