**Цель занятия:** продолжить знакомство детей с предметом «Самопознание»; закреплять знания, полученные в старшей груп­пе; раскрывать понятие о мире любви и добрых чувствах человека; воспитывать позитивное отношение к предмету «Самопознание».

**Методы:** беседа, объяснение, рассказ, игра, индивидуальная творческая деятельность.

**Ресурсы:** хрестоматия, альбом, аудиозаписи с музыкальным материалом («Звуки природы» и др.), маска котенка, обруч, бу­мага для оригами, карта страны Самопознания.

**Круг радости**

*Дети хлопают в ладоши и прикладывают ладони к ладоням соседа со словами: «Хлоп, привет!»*

Всех сегодня приглашаю

В добрый круг своих друзей. Поможет нам «Самопознание» Стать счастливей и дружней!

Побеседуем

-   Сегодня мы отправимся в необычное, интересное путешествие в страну Самопознания. Произнесем слово «самопозна­ние» вначале тихо, шепотом, по слогам; затем быстро и громко, чтобы все услышали.

А теперь попробуем пропеть это слово.

Из каких двух слов состоит слово «самопознание»?

*(Ответы детей).*

-   Что бы нового вы хотели узнать на занятиях по самопозна­нию о себе, о дружбе, о любви, о Родине, о своих близких?

*(Ответы детей).*

-   Самопознание поможет нам лучше узнать себя и друг друга. Мы будем учиться любить и уважать себя, своих друзей,  
родных, свою Родину.

В путешествие по стране Самопознания нас приглашает Фея Любви. Она желает, чтобы все дети росли добрыми и смелыми, умными и счастливыми.

На занятиях по самопознанию мы будем делиться своими мыслями, рассказывать интересные истории, читать, рисовать, слушать музыку, петь песни.

В подарок каждому из вас Фея Любви передает этот альбом. *(Воспитатель показывает альбом).*

**Помечтаем**

*Звучит музыка.*

-   Предлагаю вам присесть на ковер (или на стулья) и пред­  
ставить, как вы передаете свой «лучик» хорошего настроения  
тем, кого вы любите *(пауза).*На лицах тех людей, кому вы пере­  
дали лучик, появились улыбки, они обняли вас тепло и нежно.

Вам стало радостно. Запомните это чувство. У кого-то ра­дость похожа на пушистого, желтого цыпленка, у кого-то - на ласковое солнышко, а может быть, кто-то представит это чувст­во в виде красивого цветка...

-   К кому прикоснулся ваш «лучик»?

Как вы думаете, что почувствовали те люди, кому вы пере­давали свое хорошее настроение? *(Рассуждения детей).*

*-*Когда вы посылали свой «лучик» радости, вы, наверное,  
чувствовали любовь в своем сердце. Путешествуя по стране Са­мопознания, мы с вами будем говорить о любви и о других чувствах, которые испытывает человек.

Посмотрите на карту страны Самопознания и найдите город Любви.

**Поиграем**

**Игра «Веселый котенок»**

*(Игра проводится под веселую, подвижную музыку).*

*На одного из детей надевается маска котенка. Остальные встают в цепочку, держась друг за друга. «Котенок», повора­чиваясь****то****влево, то вправо, пытается поймать свой «хвост», т.е. крайнего ребенка в цепочке.*

*После того, как это ему****удается, «котенок» становится в****конце цепочки. Игра повторяется несколько раз.*

-    Что вы почувствовали, когда играли?  
*(Рассуждения детей).*

-    А можно сказать, что вы чувствовали себя счастливыми?  
*(Ответы детей).*

*-*Счастье - это играть с друзьями, быть рядом с близкими.  
Счастье - радоваться солнцу и цветам, жить в мирной стране.  
Об этом мы будем говорить на занятиях по самопознанию.

Посмотрите на карту страны Самопознания и найдите город Счастливого детства.

**Почитаем**

**А. Старинов. «Мама и Родина».**

— Первое слово, которое вы научились говорить, когда были маленькими, - это слово «мама». А когда вы научитесь писать, среди первых важных слов вы обязательно напишете слово «Ро­дина». Родина - это наша любимая страна, в которой мы роди­лись и живем. Послушайте стихотворение.

Мама и Родина очень похожи:

Мама красивая, Родина тоже.

Вы присмотритесь: у мамы глаза

Сияют так же, как небеса.

Мамины руки теплы и нежны -

Напоминают луч солнца они.

Много у Родины общего с мамой,

Самой красивой и ласковой самой!

Побеседуем

- Как называется наша Родина?  
Какого цвета флаг нашей страны?

*(Ответы детей).*

*-*Родина - место, где каждый человек родился. Родина есть у всех: и у детей, и у взрослых. Что значит для человека Родина  
— об этом мы будем говорить на занятиях по самопознанию. Мы гордимся своей Родиной — Казахстаном и любуемся красотой ее  
природы.

А кто из вас знает, что обозначает слово «природа»? *(Ответы детей).*

-   Ребята, а вы бывали на природе?  
Расскажите, где вы были, и что вам запомнилось?

*(Ответы детей).*

*-*Фея Любви называет природу ласковыми словами: матушка-природа. Природа щедро дарит нам чистый воздух, целебную  
воду, вкусные плоды и ягоды, лечебные травы. На занятиях по  
самопознанию мы будем учиться беречь природу и помогать ей.

Посмотрите на карту страны Самопознания и найдите город Мира и город Яблок.

Поиграем Игра-пантомима

*Звучит музыка из серии «Звуки природы».*

*-*Предлагаю вам жестами показать то, о чем я буду говорить:

-    распустились цветы;

-    пчелы полетели собирать мед;

-    подул ветерок - закачались деревья;

-    солнышко улыбнулось из-за тучи;

-    в траве прыгают кузнечики;

-    паучок плетет паутинку;

-    птицы перелетают с ветки на ветку и поют песни  
**Творческая работа**

-   В природе есть такая птица, которую называют посланником мира.

Кто знает, о какой птице так говорят? *(Ответы детей).*

*-*Фея Любви знает, что вы - дружные и умелые ребята, любите рисовать и вырезать картинки. Попробуйте сделать голубя  
из бумаги. Вы можете подарить его друзьям или оставить себе  
на память.

*Дети складывают голубя способом оригами, или воспита­тель раздает детям готовые плоскостные фигурки голубей.*

-   Для кого вы сделали эту птицу?  
*(Ответы детей).*

-   Вашим друзьям будет очень приятно получить такой пода­ рок. Если мы делаем что-то с радостью и старанием, то сами ста­новимся от этого счастливыми, потому что творим доброе дело.

*Воспитатель предлагает прикрепить поделки детей на об­руч. Дети говорят, кому они дарят голубя и почему. По оконча­нии занятия дети уносят свои поделки домой.*

*-*Посмотрите на карту страны Самопознания и найдите го­  
род Доброты.

Круг «От сердца к сердцу»

-   Кто помнит, почему мы назвали наш круг «От сердца к  
сердцу»?

*(Ответы детей).*

Сердце я свое открою! Счастьем поделюсь с тобою! Все сердечные слова

Говорю я для тебя!

Домашнее задание

-   Фея Любви приготовила для вас много интересных и весе­лых заданий в альбоме, их вы будете выполнять самостоятельно или вместе со взрослыми.

Нарисуйте тех, с кем вы будете путешествовать по стране Самопознания, и раскрасьте рисунок.