**Мотивация учащихся к занятиям физической культуры**  
  
*Анкета для учащихся.*  
  
**1. Образовательное учреждение ФИ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  
  
**2. Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  
  
**3. Я всегда с нетерпением жду уроков физической культуры, потому что они укрепляют мое здоровье**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
Затрудняюсь ответить  
  
**4. Я всегда нахожу возможность заниматься физкультурой, потому что движение доставляет мне радость**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
Затрудняюсь ответить  
**5. В любых обстоятельствах я стараюсь регулярно заниматься физической культурой**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
Затрудняюсь ответить  
  
**6. Мне приходится ходить на уроки физической культуры, чтобы получить оценку (обязательно)**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
Затрудняюсь ответить  
  
**7. Занятия физкультурой и спортом мне нужны для того, чтобы в дальнейшем использовать эти знания, навыки и умения в жизни**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
Затрудняюсь ответить  
  
**8. В спортивной секции есть все условия для общения с интересными людьми**   
  
Да  
  
Нет  
  
Я не посещаю спортивные секции  
  
**9. Участвуя в физкультурно-спортивных мероприятиях и соревнованиях, я стремлюсь стать победителем**   
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда   
  
**10. Интерес к физической культуре у меня не пропадает даже во время школьных каникул**  
  
Да  
  
Нет  
  
**11. Мне нравятся физкультурно-спортивные праздники и соревнования, связанные с борьбой и соперничеством**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
**12. Я получаю удовольствие от занятий физкультурой и спортом**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
**13. Я думаю, что все оздоровительные мероприятия - физкультминутки, подвижные перемены, спортивный час -должны содержать разные игры и развлечения**   
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
Затрудняюсь ответить  
**14. Я хочу заниматься физическими упражнениями и спортом, потому что это модно и престижно**   
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
**15. Самостоятельные занятия физическими упражнениями уже стали моей привычкой**   
  
Да  
  
Нет  
  
**16. Занятия физическими упражнениями мне полезны, улучшают мое настроение и самочувстви**е   
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
**17. Дополнительные занятия физическими упражнениями полезны для здоровья, потому что школьных уроков физкультуры недостаточно.**   
  
Да  
  
Нет  
**18. На занятиях физическим упражнениями и спортом я воспитываю в себе смелость, решительность и самодисциплину**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
**19. Во время каникул мне нравится много двигаться и заниматься физическими упражнениями**  
  
Да  
  
Нет  
**20. Даже в каникулы я заставляю себя уделять время занятиям физическими упражнениями**   
  
Да  
  
Нет  
  
Иногда  
**21. Чтобы занятия физкультурой и спортом не прерывались во время каникул, меня обязательно должен кто-то контролировать**   
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
**22. Я стараюсь накопить опыт физкультурно-оздоровительной работы, чтобы использовать его в будущей жизни**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не знаю  
  
**23. Общение с друзьями во время физкультурно-спортивных мероприятий доставляет мне большое удовольствие**  
  
Да  
  
Нет  
  
Иногда  
**24. На соревнованиях мне нужна только победа**  
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
**25. Я всегда интересуюсь физкультурно-спортивной работой и принимаю в ней участие**   
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
**26. Мне нравится, что в занятиях физкультурой есть элемент соперничества**   
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
  
**27. Мне хочется заниматься физическими упражнениями, чтобы научиться красиво двигаться, иметь стройную фигуру и сильные мышцы**   
  
Да  
  
Нет  
**28. Уроки физической культуры привлекают меня играми и развлечениями**   
  
Да  
  
Нет  
  
Не всегда  
**29. Я участвую в спортивных соревнованиях только тогда, когда в них участвуют мои знакомые и друзья**  
  
Да  
  
Нет  
  
Иногда  
  
**30. Активный отдых в выходные дни, прогулки и подвижные игры - это моя привычка**  
  
**Да**  
  
Нет  
  
Иногда  
**31. Физкультура, спорт, подвижные игры на досуге и в каникулы помогают мне оставаться радостным, бодрым и веселым**  
  
Да  
Нет

**Ключ  
 *Да – 2 б.   
  
Иногда – 1 б.  
  
Нет – 0 б.  
  
Высокая мотивация 50-62 б.  
  
Средняя мотивация 25-49 б.***