**Мотивация учащихся к занятиям физической культуры**

*Анкета для учащихся.*

**1. Образовательное учреждение ФИ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2. Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**3. Я всегда с нетерпением жду уроков физической культуры, потому что они укрепляют мое здоровье**

Да

Нет

Не всегда

Затрудняюсь ответить

**4. Я всегда нахожу возможность заниматься физкультурой, потому что движение доставляет мне радость**

Да

Нет

Не всегда

Затрудняюсь ответить
**5. В любых обстоятельствах я стараюсь регулярно заниматься физической культурой**

Да

Нет

Не всегда

Затрудняюсь ответить

**6. Мне приходится ходить на уроки физической культуры, чтобы получить оценку (обязательно)**

Да

Нет

Не всегда

Затрудняюсь ответить

**7. Занятия физкультурой и спортом мне нужны для того, чтобы в дальнейшем использовать эти знания, навыки и умения в жизни**

Да

Нет

Не всегда

Затрудняюсь ответить

**8. В спортивной секции есть все условия для общения с интересными людьми**

Да

Нет

Я не посещаю спортивные секции

**9. Участвуя в физкультурно-спортивных мероприятиях и соревнованиях, я стремлюсь стать победителем**

Да

Нет

Не всегда

**10. Интерес к физической культуре у меня не пропадает даже во время школьных каникул**

Да

Нет

**11. Мне нравятся физкультурно-спортивные праздники и соревнования, связанные с борьбой и соперничеством**

Да

Нет

Не всегда

**12. Я получаю удовольствие от занятий физкультурой и спортом**

Да

Нет

Не всегда
**13. Я думаю, что все оздоровительные мероприятия - физкультминутки, подвижные перемены, спортивный час -должны содержать разные игры и развлечения**

Да

Нет

Не всегда

Затрудняюсь ответить
**14. Я хочу заниматься физическими упражнениями и спортом, потому что это модно и престижно**

Да

Нет

Не всегда
**15. Самостоятельные занятия физическими упражнениями уже стали моей привычкой**

Да

Нет

**16. Занятия физическими упражнениями мне полезны, улучшают мое настроение и самочувстви**е

Да

Нет

Не всегда

**17. Дополнительные занятия физическими упражнениями полезны для здоровья, потому что школьных уроков физкультуры недостаточно.**

Да

Нет
**18. На занятиях физическим упражнениями и спортом я воспитываю в себе смелость, решительность и самодисциплину**

Да

Нет

Не всегда
**19. Во время каникул мне нравится много двигаться и заниматься физическими упражнениями**

Да

Нет
**20. Даже в каникулы я заставляю себя уделять время занятиям физическими упражнениями**

Да

Нет

Иногда
**21. Чтобы занятия физкультурой и спортом не прерывались во время каникул, меня обязательно должен кто-то контролировать**

Да

Нет

Не всегда

**22. Я стараюсь накопить опыт физкультурно-оздоровительной работы, чтобы использовать его в будущей жизни**

Да

Нет

Не знаю

**23. Общение с друзьями во время физкультурно-спортивных мероприятий доставляет мне большое удовольствие**

Да

Нет

Иногда
**24. На соревнованиях мне нужна только победа**

Да

Нет

Не всегда
**25. Я всегда интересуюсь физкультурно-спортивной работой и принимаю в ней участие**

Да

Нет

Не всегда

**26. Мне нравится, что в занятиях физкультурой есть элемент соперничества**

Да

Нет

Не всегда

**27. Мне хочется заниматься физическими упражнениями, чтобы научиться красиво двигаться, иметь стройную фигуру и сильные мышцы**

Да

Нет
**28. Уроки физической культуры привлекают меня играми и развлечениями**

Да

Нет

Не всегда
**29. Я участвую в спортивных соревнованиях только тогда, когда в них участвуют мои знакомые и друзья**

Да

Нет

Иногда

**30. Активный отдых в выходные дни, прогулки и подвижные игры - это моя привычка**

**Да**

Нет

Иногда
**31. Физкультура, спорт, подвижные игры на досуге и в каникулы помогают мне оставаться радостным, бодрым и веселым**

Да
Нет

**Ключ
 *Да – 2 б.

Иногда – 1 б.

Нет – 0 б.

Высокая мотивация 50-62 б.

Средняя мотивация 25-49 б.***