**Цель:** Активное занятие спортом детей совместно с родителями.

**Задачи:**

1.Накапливать представление детей о спорте, способствовать развитию двигательной активности.

2.Развивать соревновательные способности, быстроту и легкость, ориентировка в новых ситуациях.

3.Воспитывать бережное отношение к своему здоровью, стремление к здоровому образу жизни.

**Оборудование:** мячики, мешочки с крупами, обручи, скакалки, гантели, мячики «Кенгуру», мешки.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята! Добрый день мальчишки и девчонки! Добрый день уважаемые родители!

Есть в зале мальчишки? Топайте.

Есть в зале девчонки? Хлопайте! Молодцы!

**Ребенок:** Какой сегодня чудный день!

 Прогоним мы тоску и лень!

 Будем бегать, играть заниматься,

И с болезнями не знаться!

**Ребенок:** Мы сильные, мы смелые!

 Нет слабых среди нас

 В Спортландию отправимся сейчас.

**Ведущий:** Сегодня мы с вами собрались на соревнования, а участвовать будут не только дети, но и ваши родители.

Прежде чем начать наше соревнования я хочу представить вам наше уважаемое жюри.

Участвуют две команды.

**Команда: «Акробаты».**

**Девиз:** «Мы веселые ребята

 И зовемся – акробаты

 Любим прыгать, кувыркаться

 И движеньем наслаждаться».

**Команда «Силачи».**

**Девиз:** «Посмотри, силач какой

 Поднял гирю над собой

 Мы будем в цирке выступать

 Будем штангу поднимать».

**Дети все вместе:** «Спорт – здоровье!

 Спорт – игра!

 Нам начать игру пора!»

1.**«Пингвины»** (дети, зажав мячик между коленями, бегут до модуля и возвращаются назад).

2. **«Чья команда быстрее переложит мешочки из одного обруча в другой».**

**Ребенок:** Чтобы крепла мускулатура

 И болезни нипочем.

 Вы ребята, выполняйте

 Упражнения с мячом!

**3. Эстафета «Кенгуру».**

**Ребенок:** Физкультурой заниматься

 Начинаем мы сейчас

 Бегать, прыгать, кувыркаться

 Будет весело у нас.

**4. «Пронеси воздушный шар на ракетке».**

**Минутка отдыха.**

**5. «Автогонки» (бег цепочкой)**

**6. «Бег в мешках».**

**Ведущая:** А теперь пришло время подвести итоги нашего соревнования.

Слово предоставляется жюри.

**Ребенок:**

Одной большой семьёю

Все собрались мы в зале.

Здесь рядом мамы, папы

И все мои друзья

Родные и любимые,

Здесь наши воспитатели.

Как здорово, что все мы здесь

Сегодня собрались

Мы бегали, играли

Шутили и смеялись

И время пролетело –

Как хорошо, что встретились

В любимом детском садике!

Как здорово, что все мы здесь

Сегодня собрались.

**Ведущая:** Вам понравилось в Спортландии?

Жалко покидать эту страну спорта. Но сначала я предлагаю всем участникам соревнования пройти круг почёта.