**ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА**

**Открытие декады начальных классов**

**«Здоровый образ жизни – ЭТО ЗДОРОВО!»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ход мероприятия** |
| 1 | Доброе утро, ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые!  Сегодня, 16 ноября в начальных классах нашей гимназии большое событие – открытие декады начальных классов.  А это значит, что нас ждут интересные события, познавательные мероприятия, например: |
| игра «Весёлый марафон», |
| журналистское расследование «Если хочешь быть здоров!», |
| акция «Мое здоровье – в моих руках», |
| танцевальный флешмоб «Жизнь – требует движения», |
| большая викторина «О самом главном!», |
| участие в разработке проекта «Как не допустить в свою жизнь вредные привычки?». |
| 2 | Во время декады, у каждого появится возможность поделиться своими знаниями, узнать много нового и интересного, продемонстрировать свои таланты.  А сейчас слово для поздравления и напутствия предоставляется директору школы – гимназии №1 |
| 3 | В этом году декада начальных классов посвящена здоровому образу жизни. Все мероприятия пройдут под девизом «Здоровый образ жизни – это здорово!»  Вы спросите, почему именно здоровью мы посвящаем нашу декаду. Потому, что здоровье – это главная ценность в жизни человека! С давних пор в народе говорят:  «Здоровье дороже богатства»,  «Здоровому всё здорово».  Известный русский литературный критик Виссарион Григорьевич Белинский сказал: «Без здоровья невозможно и счастье». |
| 4 | К сожалению, люди бывают невнимательны, даже равнодушны к своему здоровью. Не задумываясь о последствиях, употребляют в пищу вредные продукты, курят табак, пьют алкоголь, пренебрегают занятием физкультурой и спортом. |
| 5 | Наша задача – сохранить своё здоровье. Нам нужно научиться соблюдать режим дня и правила личной гигиены,  заниматься спортом и закалять организм,  правильно питаться и много гулять на свежем воздухе.  А ещё, что мы можем сделать, чтобы сохранить своё здоровье? |
| 6 | Ребята, а сейчас я предлагаю вам поиграть. Игра называется «Хорошо – плохо». Я буду задавать вам вопросы, а вы ответьте хором ХОРОШО или ПЛОХО.  - Как вы думаете, внимательно относится к себе и своему здоровью это хорошо или плохо?  - Гулять, бегать, играть на свежем воздухе?  - Кушать чипсы, пить газировку на завтрак?  - Поздно ложиться и рано вставать?  - Делать по утрам зарядку?  - Мыть руки?  - Делиться своим полотенцем, расческой с друзьями?  Молодцы!  Чтобы в радость были дни, чтобы радовали солнечные лучи, будьте внимательными к своему здоровью! |
| 7 | *Музыкальный номер* |
| 8 | Вот и подошла к концу наша линейка. Разрешите пожелать вам успехов в проведении внеклассных мероприятий!  Всего доброго! |