Сценарий развлечения для 1 младшей группы «В гостях у Витаминки»

Цель:

Формирование у детей дошкольного возраста потребности к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов в жизни человека.

2. Закрепить знания о наличии витаминов в овощах, фруктах и продуктах питания

3. Воспитывать у детей чувство сопереживания и заботы.

4. Воспитывать стремление поддерживать и укреплять свое здоровье.

Оформление: зал украшен оранжевыми шарами, ширма для сценки.

Участники: ведущий, дети, Витаминка, Зайчик - игрушка

Воспитатель: Здравствуйте ребята! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми. Молодцы! А какое настроение у вас сегодня!

Дети: Хорошее, веселое, бодрое, радостное.

Воспитатель: Ребята, посмотрите! К нам прилетел шарик, а он не простой, он с письмом. Воспитатель читаете письмо.

«Здравствуйте ребята, меня зовут Витаминка. Я живу в стране Витаминии. Я приглашаю вас к себе в гости»

Воспитатель: Давайте поедем на веселом поезде.

Дети имитируют движение на поезде.

- Вот и страна Витаминия.

**Витаминка: -** Здравствуйте, ребята, давайте познакомимся, меня зовут Витаминка. Есть витаминки в моей корзинке, здесь и яблоко и груша, все эти фрукты полезно кушать. А вы любите фрукты?

*Ответы детей*

**Витаминка**: А знаете, что полезные витамины есть не только во фруктах и овощах, а и в мясе, рыбе, молоке, орехах, горохе, крупах (крупа- это зернышки из которых варят каши). . Скажите, мои друзья, а в садике дают вам полезные продукты?

*Ответы детей*

**Витаминка:** Правильно! В детском саду повар готовит еду из полезных продуктов: здесь дают и молоко и рыбу, и яйца, кашу, мясо, а еще яблоки, бананы, сок

А сейчас хочу загадать вам загадки о полезных фруктах и овощах. (загадывает и показывает картинки)

1. Сидит девица в темнице, а коса на улице *(Морковь)*.

2. Как на нашей грядке выросли загадки

Сочные да крупные, вот такие круглые.

Летом зеленеют, к осени краснеют. *(Помидоры)*

3. Сочные, душистые, румяные, волшебные. На деревьях мы растем.

*(Яблоки)*

4. Летом в огороде

Свежий и зеленый,

А зимою в бочке

Крепкий и соленый *(Огурец)*

5. И зелен и густ, на грядке вырос куст

Покопай его немножко, под кустом растет картошка *(картофель)*

6. Прежде чем его мы съели, все наплакаться успели *(лук)*

7. В шкурке желтой,

Кислый он,

Называется ….лимон

**Витаминка**: Порадовали меня, знаете фрукты и овощи, молодцы!

А теперь мы с вами проведем *веселую разминку:*

Будешь кушать **витамины**.

Будешь очень, очень сильным - показывают силу.

Будешь бегать далеко – бег на месте,

Будешь прыгать высоко – прыжки на двух ногах.

Будут ножки танцевать – выставляют ногу на носок.

И усталости не знать!

**Витаминка:** Дорогие ребята ещё я вам хочу сказать, что витамины есть не только в продуктах, ведь мы не можем съесть свежий арбуз или клубнику на Новый год, поэтому взрослые придумали делать полезные витаминки. Скажите, пожалуйста, а ваши родители дают вам витамины?. А кто знает, зачем мы употребляем их зимой?

*Ответы детей: чтобы мы не болели.*

*За ширмой слышно чиханье.*

Ведущий: -Ребятки,слышали? Кто то чихает. Кто же это может быть?

*(из-за ширмы появляется зайка)*

Заяц : - это я, зайка

**Ведущий: - Что с тобой случилось зайка?**

Заяц:- я простудился и заболел (зайка чихает)

**Ведущий:- зайка , не расстраивайся, мы сейчас в гостях у Витаминки, и она скажет тебе как можно быстро выздороветь.**

**Витаминка:- ну ка , ну ка , посмотрим, что случилось с зайкой. Открой ротик зайка. Скажи «АА». Ну все понятно, у зайки болит горлышко. Сейчас завяжу ему горлышко теплым шарфом и дам витаминку.**

**Ведущий:**  Зайка . погости у нас немножко. Посмотри, как наши дети умеют играть

Ребята, сейчас мы с вами поиграем в игру «Собери витаминки»

*Дети собирают разноцветные пластмассовые шарики под динамичную музыку :*

*Зелёные – в зеленую корзину*

*Красные - в красную корзину*

*Желтые – в желтую корзину.*

Заяц : - молодцы ребята. Мне понравилось , как вы играете. Мне было так весело , я даже выздоровел. Пора мне в лес к друзьям бежать. До свидания . ребята.

**Витаминка**:  Какие быстрые и ловкие детки, молодцы, быстро собрали все витаминки, спасибо! За это я дарю вам витаминки.

И приглашаю всех на веселый танец.

*Дети танцуют танец «Маленьких утят»*

**Ведущий** : А вам понравилось страна Витаминия? Но пришло время нам возвращаться в детский сад. до новых встреч!

*Витаминка прощается и уходит*