**Спортивно – развлекательное мероприятие для детей и родителей «Вместе - здорово!»**

**Цель мероприятия:** пропаганда здорового образа жизни и формирование интереса к физической культуре.

**Задачи:** развивать чувство солидарности и здорового соперничества; способствовать развитию семейного творчества и сотрудничества семьи и школы; вызвать и укрепить интерес детей и взрослых к совместному проведению досуга.

**План**

1. Вступительное слово ведущего
2. Небольшой концерт
3. Представление команд, жюри
4. Проведение конкурсов для двух команд, состоящих из пап и мальчиков
5. Подведение итогов, награждение команд.

**Ход мероприятия**

**1.Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! Мы рады приветствовать всех вас в нашем спортивном зале. Сегодня мы проводим спортивно- развлекательное мероприятие «Вместе – здорово!». Мы приветствуем наших пап на сегодняшнем мероприятии!

Папа справляется с делом любым,

Всё ему в жизни подвластно.

Он над токарным станком господин.

Также, рисует прекрасно.

Чурку разрубит ударом одним,

Взмах топором – и готово!

В шахматах тоже он непобедим.

Держит всегда своё слово.

На великана совсем не похож,

С рыцарем тоже несхожи.

Папа, как папа красив и хорош,

И чем-то с ним мы похожи…

2 ведущий: Также мы приветствуем болельщиков – наших мам, девочек и учителей. Сейчас предоставляем вам небольшой концерт, подготовленный ребятами нашего класса. (Стихотворение о семье, песня в исполнении девочек, игра на гитаре , песня в исполнении мамы, танец)

1 ведущий: Представляем вам наше жюри….

2 ведущий: А теперь познакомимся с участниками:  
Мы наш праздник открываем,   
На этот праздник приглашаем всех!  
Здоровья, счастья, радости желаем,  
Пусть сегодня к вам придет успех!

Представляем вам наших участников: слово предоставляется команде пап и команде мальчиков. (название, девиз, задание было дано заранее)

Проводит учитель физической культуры, ведущие – помогают.

**Первый конкурс**: интеллектуальный (кто первый поднимет флажок, тот отвечает)

1) Как называется игра в мяч, в которую играют в бассейне? (водное поло)

2). Как расшифровывается слово «самбо»? (самозащита без оружия)

3).Как называется самый быстрый стиль плавания? (кроль)

4). Название какого вида спорта в переводе с японского означает «гибкий путь»? (Дзюдо)

5)Как называется вид спорта, состоящий из двух дисциплин: лыжной гонки и стрельбы из винтовки? (биатлон)

6). Сколько человек в футбольной команде? (11 человек)

7). В какой игре пользуются самым легким мячом? (В настольном теннисе.)

8)Как называется строй, в котором занимающиеся стоят плечо к плечу. (Шеренга.)

9). Неправильно взятый старт. (Фальстарт.)

10). Как называют вратаря? (Голкипер.)

**2. Прыжковая эстафета**

Инвентарь: 2 волейбольных мяча, 2 скакалки.

      I этап: первому участнику необходимо, зажав мяч между коленями, при помощи прыжков добраться до скакалки, лежащей на финишной линии  в 10 м от линии старта, положить мяч, взять скакалку, вернуться к команде и передать скакалку второму участнику.

      II этап: второму участнику необходимо, допрыгать на скакалке, к мячу, зажать между коленями мяч, и вернуться к финишу. Каждый член команды по очереди выполняет эти задания.

      Победителем признается команда, показавшая лучшее время.

**3.Конкурс «Знаешь ли ты?»** Давайте посмотрим, насколько хорошо вы знаете друг друга.

Вопросы команде пап. Вызываются по одному, письменно записывают ответ, а ребенок отвечает вслух.

1.Какой любимый праздник вашего ребенка?

2.Под каким знаком Зодиака он родился?

3.Как зовут друзей вашего ребенка?

4.Чем увлекается ваш ребенок?

Вопросы команде мальчиков.

1. Какое любимое блюдо вашего папы?

2. Назовите отчество бабушки по линии папы.

3. Под каким знаком Зодиака родился ваш папа?

4.Назовите любимый вид спорта вашего папы.

**4. Эстафета «Трясина»**

Инвентарь: 6 досточек размер 20Х10, две стойки

По команде судьи первые участники эстафеты кладут досточки на пол таким образом, чтобы две ноги стояли на досточках, а третью досточку ложат впереди себя и по ним передвигаются вперед до стоек. Назад возвращаются бегом, передав три досточки следующему участнику, и т. д. Победители –первые справившиеся с заданим.

Слово предоставляется жюри. **Конкурс болельщиков.**  1. Как называют бегуна на короткие дистанции? (Спринтер.) 2.Какой инвентарь необходим для игры в бадминтон? (Ракетка, волан.) 3.Где проводились первые Олимпийские игры? (В Греции.) 4. Как называется бег по пересеченной местности? (Кросс.) 5. В каком виде спорта самый высокий старт? (В парашютном.) 6. Как называется борьба на руках? (Армрестлинг.) 7. Как называют судью в боксе? (Рефери.) 8.Как называют бегуна на средние дистанции? (Стайер.)

**5.Конкурс «Пойми меня»** Родители и дети так много времени проводят вместе и часто обращаются друг к другу с одной и той же просьбой, что должны научиться понимать друг друга без слов. Капитан команды получают задания.

1. У меня болит голова/живот. Можно я не пойду в школу?
2. Я тебе купил отличный подарок!
3. Выключай телевизор/компьютер и садись делать уроки!
4. Тебя вызывают в школу.

**6.Штрафной бросок.**

Инвентарь: два баскетбольных мяча.

Команды выстраиваются лицом к баскетбольным щитам на штрафной линии. Дается 4 минуты каждой команде на штрафные броски. Команда- победитель, забросившая больше количество мячей.

**7.Конкурс капитанов: «Кто быстрее?»**

Инвентарь: 6 картофелин одинакового размера, 2 ножа с круглым носиком.

Выходят капитаны команд, на время чистят по 3 картофелины.

**8.Эстафета на меткость.**

Инвентарь: 6 мячей для большого тенниса.

Команды выстраиваются лицом к баскетбольным щитам на штрафной линии. Поочередно метая мяч в малый белый квадрат по 3 мяча. Команда, набравшая большее число попаданий (очков) - победитель.

**9. Шарик с сюрпризом.**

Инвентарь: 6 воздушных шариков , предварительно надутых с загадками внутри шаров.

Участники выбирают шары поочередно, отгадывают загадки, которые находятся внутри шаров.

Пас, атака и удар,   
Мяч опять попал в ворота!  
Чтоб не справился вратарь,  
Игроку нужна сноровка. (футбол)

На белом просторе  
Две ровные строчки,   
А рядом бегут   
Запятые да точки. (лыжня)

По зимней дороге бегут налегке  
Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.  
До финиша скоро, фанаты кругом,  
Любимый вид спорта смотрю — ...  
(биатлон)

Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры, сильны...  
Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь... (спорт)

Помнишь транспортное средство:  
Когда ты ещё был мал,  
То папулю для удобства,  
Как коняшку, запрягал? (Санки)

Две деревянные стрелы я на ноги надел.  
Хотел спуститься вниз с горы  
Да кубарем слетел.  
Вот смеху было от той свалки:  
Они на мне и сверху палки!

**10. Большая заключительная эстафета**

      Инвентарь: 2 эстафетные палочки.

      Команды делятся на две группы, которые встают напротив друг друга на расстоянии 5 м. По команде первый участник команды одной группы с эстафетной палочкой прибегает ко второй группе, передаёт палочку, стоящему первым, остаётся  в этой группе, а получивший эстафету бежит в группу, стоящую напротив, отдавая эстафетную полочку следующему участнику своей команды. Как только группы поменяются местами, эстафета считается законченной.  
      Победителем признается команда, показавшая лучшее время.

Жюри подводит итоги. Команды награждаются грамотами по номинациям.