# *Киселева Наталья Владимировна*

*воспитатель*

*«Школы – интерната общего типа»*

*города Щучинска*

### Спортивный праздник: "Весёлые старты"

Цели:

1 Пропаганда здорового образа жизни.

2 Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

3 Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: кубики, обручи, баскетбольные мячи, швабры, эстафетные палочки, мешки. Зал украшен воздушными шарами.

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

**1. Разминка:** каждая из команд защищает свою эмблему девизом и обращается с кратким приветствием к сопернику.   
  
**Команда: «Энергия»**  
  
Девиз: «Только вперед и только вместе. Энергии в нас процентов на двести!»  
  
Обращение-приветствие команде соперников:  
  
«Желаем на подходе к финишу не растерять весь свой оптимизм!»  
  
 **Команда «Оптимисты»**  
Девиз: «Девиз наш прост – нас не обойти, хоть на полметра, но мы впереди!»  
  
Обращение-приветствие команде соперников:  
  
«Энергии  на  двести,  когда  все  вы  вместе. Но стоит выбыть одному – все шансы сводятся к нулю. Пусть ваше количество не перекроет ваше качество!..»

**Разминка**

Добежать до противоположной стороны зала с эстафетной палочкой, огибая кубик и бегом вернуться обратно.

**Эстафета с мячом**

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и прокатить мяч по земле между ног членов команды. Последний игрок, приняв мяч, бежит вперед и снова передает мяч через голову.

**Эстафета со шваброй**

Два участника садятся верхом на швабру друг за другом, удерживая ее руками между ног. На этом «помеле» нужно обежать заранее выбранный пенек (поставленную кеглю) и вернуться, чтобы передать швабру очередным участникам.

**Ведущий:** А теперь немного отдохнем. Я буду читать стихи, а вы, где нужно, мне дружно помогайте.

Я начну, а вы кончайте,

Дружно хором отвечайте.

Игра веселая футбол,

Уже забили первый... (гол).

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел... (в ворота).

А Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке... (в лоб).

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растет большая... (шишка).

Но парню шишка нипочем,

Опять бежит он за... (мячом).

С этим заданием мы справились, продолжим эстафеты.

**Ведущий:** А теперь отгадайте загадки.

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе?

— Не мешал бы ты игре!

Ты бы лучше отошел,

Мы играем в... (волейбол).

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

**Пролезь в обруч**

Команда делится на две и становится напротив друг друга, первый игрок бежит, пролезая во все обруч и затем передаёт эстафету другому.

**Эстафета с бегом**

Один из игроков каждой команды придерживает вертикально стоящий на земле обруч. По сигналу остальные игроки команды должны проскочить сквозь обруч. Команда, быстрее справившаяся с заданием, считается победительницей.

**“На одной ноге”**

Прыжки до ориентира на одной ноге, после сменяем ногу – на другой ноге бегут до команды, передают эстафету.

**«Кривоножки»**

Мяч между ног. Добежать отметки и обратно  (можно придерживать мяч руками).  
  
**Ведущий**: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Жюри оценивает последнее задание и подводит общий итог соревнований. Объявляются победители. Сувенирами награждаются отличившиеся, поощрительными, например, сладкими призами – остальные участники соревнований.