**Сценарий проведения веселых стартов в 1-4 классах.**

**Ответственный: Абитов Д.С.**

**Дата проведения: 22.10.2016 г.**

**Место проведения: спортивный зал.**

**Классы: 1-4**

**Цели: 1. Укрепление здоровья и пропаганда ЗОЖ**

**2.Укрепление работы по видам спорта**

**3. Укрепление интернациональных возможностей и расширения связей в спортивном движении.**

**Задачи: Совершенствование спортивного мастерства и выявление спортивных команд и спортсменов.**

**Оборудование : мячи, обручи, гимнастическая скамейка, маты.**

**Ход мероприятия**

**1. Построение команд**

**2. Приветствие команд**

**3. Оглашение правил соревнования**

**I конкурс: Переноска меча.**

Первый участник бежит и берёт мяч, передаёт его второму участнику, второй участник берёт его на месте и т. д.

**II конкурс: Пробеги в обруч.**

Участники по очереди пробегают в обруч, и оббегают фишку и возвращаются назад минуя обруч.

**III конкурс: Прыжки с обручем.**

Каждый участник по очереди прыгает с обручем до фишки; обратно – бегом.

**IV конкурс: Прокати обруч.**

Каждый участник по очереди катит обруч до фишки, обратно бегом с обручем в руках.

**V конкурс: Попрыгай с мячом.**

Мяч зажимается между ног и без поддержки руками участники прыгают до фишки, обратно бегом с мячом в руках.

**VI конкурс: В парах.**

Друг друга взяв за предплечье участники приставным шагом бегут до фишки, обратно бегом, взявшись за руки.

**VII конкурс: В парах.**

Зажать мяч головами и бежать до фишки, обратно бегом с мячом в руках.

**VIII конкурс: Конкуре капитанов.**

Капитаны по команде выходят в гимнастическую скамейку встав боком друг другу, другу за спиной , стараются спихнуть соперника.

**IX конкурс: Веселый поезд.**

Первый участник бежит через обруч до фишки и обратно, берет следующего и вместе бегут дальше и т.д.

**X конкурс: Заключительная эстафета.**

Первый участник бежит через обруч, перепрыгивает через скамейку, делает кувырок на мате , и бросает мяч в обруч , бежит обратно прямой и передает эстафету следующему участнику.

**Далее идет подведение итогов и объявление результатов.**