***План урока самопознания***

***на тему: «Семейные ценности»***

 ***Учитель:Берсенёва А.И.***

 ***План урока самопознания***

**Школа: Гордеевская СШ**

**Дата: 12.03.15**

**Тема: Семейнные ценности**

 **№Урока 11-12**

**Ценность: Любовь**

**Качества: Любовь в семье,искренность,сострадание.**

**Педагог: Берсенёва Анна Ивановна**

**Класс: 7**

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:расширить представления о семейных ценностях через общечеловеческие ценности любовь****Задачи:-раскрыть понятия о семейных ценностях** **-развивать искренность в отношениях с близкими людьми,** **сострадание к ним** **-воспитывать чувства бескорыстной любви к членам семьи** | ***Ресурсы:учебник,******тетради,******интерактивная доска*** |
| **Ход урока:**1. **Орг.момент. Позитивный настрой.**

**I.МИНУТКА ТИШИНЫ.****Свет.****Учитель:Пожалуйста сядьте удобно,спину держите прямо.Руки и ноги не скрещивайте.Руки можно положить на колено или стол.Расслабьтесь.Пожалуйста, закройте глаза.****Предствьте,что солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди.В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается,лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок,свежий и чистый,омывая каждую мсль,каждое чувство,эмоцию и желание.****Представвьте,что свет начинае все более и более распространяться по вашему телу. Он становится сильнее и ярче.Мысленно опустите свет вниз по рукам.Ваши руки наполнятся светом и освещаются.Руки будут совершать только добрые,хорошие действия и будут вести вас только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви.****Далее свет поднимается к вашему рту,языку.язык будет говорить только правду и только хорошие,добрые слова.Напрвьте свет к ушам, уши будут слышать хорошие слова,прекрасные звуки.Свет достигает глаз,глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее.Вся ваша голова наполнилась светом,и в вашей голове только добрые,светлые мысли.****Свет становится все интереснее и ярче и выходит за пределы вашего тела,распространяясь расширяющимися кругами.Направьте свет вссем вашим родным,учителям,друзьям,знакомым. Пошлите свет и тем, с кем у вас временное непонимание,конфликты.Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей на все живое,повсюду. Посылайте свет во все уголки вселенной.Мысленно скажите: « Я в Свете… Свет внтри меня…Я есть свет».Побудьте еще немного в этом состоянии Света,Любви,Покоя….****Теперь поместите этот Свет снова в вашем сердце. Вся Вселенная, наполненная светом,находится в вашем сердце.Сохраните ее такой прекрасной.Потихоньку можно открывать глаза.Спасибо.****2.Проверка домашнего задания.** | ***Анализ хода урока*** |
| 1. **Позитивное высказывание (цитата)**

**Семья-духовная опора человека.** **К.Ушинский** **Вопросы для обсуждения.****1.Ребята,скажите пожалуйста,а кто такой К.Ушинский?****2.Что такое семья?****3.Как вы понимаете слова «духовная опора чедловека»?** |  |
| 1. **Рассказывание истории**

**А.Щербаков.****Вопросы для обсуждения****-В чем заключается счастье семьи,описанное автором?****-Почему знакомые Ивана Флорьяновича считали,что ему повезло?****- А как вы думаете,можно ли считать,что в этой семье нет трудностей?Почему?****Подарок от учителя. ( Видео уважение к родителям)** **Вопросы для обсуждения** **- О чем эта история?** **- Как сын реагировал на вопросы отца?** **- Что принес отец сыну?** **-А как вы думете,хорошо ли вы относитесь к своим родителям?** |  |
| **5.Творческая деятельность, групповая работа.****(Сочинить сказку о дружной семье)** |  |
| 1. **Домашнее задание**

**(Инсценировка сказки)** |  |
| 1. **Групповое пение**
2. **Песня Родительский дом**

**Где бы ни были мы но по-прежнему** **Неизменно уверены в том** **Что нас встретит с любовью и нежностью** **Наша пристань родительский дом** **Родительский дом начало начал** **Ты в жизни моей надежный причал** **Родительский дом пускай много лет** **Горит в твоих окнах добрый свет** **И пускай наше детство не кончится** **Хоть мы взрослыми стали людьми** **Потому что родителям хочется** **Чтобы мы оставались детьми** **Родительский дом начало начал** **Ты в жизни моей надежный причал** **Родительский дом пускай много лет** **Горит в твоих окнах добрый свет** **Поклонись до земли своей матери** **И отцу до земли поклонись** **Мы пред ними в долгу неоплаченном** **Помни свято об этом всю жизнь** **Родительский дом начало начал** **Ты в жизни моей надежный причал** **Родительский дом пускай много лет** **Горит в твоих окнах добрый свет** **Добрый свет** |  |
| 1. **Заключительная минута тишины.**

**Ребята,закройте пожалуйста глаза.** **Мы сегодня познакомились с темой урока «Семейные ценности»,через такие качества как любовь, искренность,сострадание. Откройте пожалуйста свое сердце и отложите эти качества до следующего урока. Я вас буду ждать!!! Спасибо за урок!**  |  |