***План урока самопознания***

***на тему: «Семейные ценности»***

***Учитель:Берсенёва А.И.***

***План урока самопознания***

**Школа: Гордеевская СШ**

**Дата: 12.03.15**

**Тема: Семейнные ценности**

**№Урока 11-12**

**Ценность: Любовь**

**Качества: Любовь в семье,искренность,сострадание.**

**Педагог: Берсенёва Анна Ивановна**

**Класс: 7**

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:расширить представления о семейных ценностях через общечеловеческие ценности любовь**  **Задачи:-раскрыть понятия о семейных ценностях**  **-развивать искренность в отношениях с близкими людьми,**  **сострадание к ним**  **-воспитывать чувства бескорыстной любви к членам семьи** | ***Ресурсы:учебник,***  ***тетради,***  ***интерактивная доска*** |
| **Ход урока:**   1. **Орг.момент. Позитивный настрой.**   **I.МИНУТКА ТИШИНЫ.**  **Свет.**  **Учитель:Пожалуйста сядьте удобно,спину держите прямо.Руки и ноги не скрещивайте.Руки можно положить на колено или стол.Расслабьтесь.Пожалуйста, закройте глаза.**  **Предствьте,что солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди.В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается,лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок,свежий и чистый,омывая каждую мсль,каждое чувство,эмоцию и желание.**  **Представвьте,что свет начинае все более и более распространяться по вашему телу. Он становится сильнее и ярче.Мысленно опустите свет вниз по рукам.Ваши руки наполнятся светом и освещаются.Руки будут совершать только добрые,хорошие действия и будут вести вас только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви.**  **Далее свет поднимается к вашему рту,языку.язык будет говорить только правду и только хорошие,добрые слова.Напрвьте свет к ушам, уши будут слышать хорошие слова,прекрасные звуки.Свет достигает глаз,глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее.Вся ваша голова наполнилась светом,и в вашей голове только добрые,светлые мысли.**  **Свет становится все интереснее и ярче и выходит за пределы вашего тела,распространяясь расширяющимися кругами.Направьте свет вссем вашим родным,учителям,друзьям,знакомым. Пошлите свет и тем, с кем у вас временное непонимание,конфликты.Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей на все живое,повсюду. Посылайте свет во все уголки вселенной.Мысленно скажите: « Я в Свете… Свет внтри меня…Я есть свет».Побудьте еще немного в этом состоянии Света,Любви,Покоя….**  **Теперь поместите этот Свет снова в вашем сердце. Вся Вселенная, наполненная светом,находится в вашем сердце.Сохраните ее такой прекрасной.Потихоньку можно открывать глаза.Спасибо.**  **2.Проверка домашнего задания.** | ***Анализ хода урока*** |
| 1. **Позитивное высказывание (цитата)**   **Семья-духовная опора человека.**  **К.Ушинский**  **Вопросы для обсуждения.**  **1.Ребята,скажите пожалуйста,а кто такой К.Ушинский?**  **2.Что такое семья?**  **3.Как вы понимаете слова «духовная опора чедловека»?** |  |
| 1. **Рассказывание истории**   **А.Щербаков.**  **Вопросы для обсуждения**  **-В чем заключается счастье семьи,описанное автором?**  **-Почему знакомые Ивана Флорьяновича считали,что ему повезло?**  **- А как вы думаете,можно ли считать,что в этой семье нет трудностей?Почему?**  **Подарок от учителя. ( Видео уважение к родителям)**  **Вопросы для обсуждения**  **- О чем эта история?**  **- Как сын реагировал на вопросы отца?**  **- Что принес отец сыну?**  **-А как вы думете,хорошо ли вы относитесь к своим родителям?** |  |
| **5.Творческая деятельность, групповая работа.**  **(Сочинить сказку о дружной семье)** |  |
| 1. **Домашнее задание**   **(Инсценировка сказки)** |  |
| 1. **Групповое пение** 2. **Песня Родительский дом**   **Где бы ни были мы но по-прежнему**  **Неизменно уверены в том**  **Что нас встретит с любовью и нежностью**  **Наша пристань родительский дом**  **Родительский дом начало начал**  **Ты в жизни моей надежный причал**  **Родительский дом пускай много лет**  **Горит в твоих окнах добрый свет**  **И пускай наше детство не кончится**  **Хоть мы взрослыми стали людьми**  **Потому что родителям хочется**  **Чтобы мы оставались детьми**  **Родительский дом начало начал**  **Ты в жизни моей надежный причал**  **Родительский дом пускай много лет**  **Горит в твоих окнах добрый свет**  **Поклонись до земли своей матери**  **И отцу до земли поклонись**  **Мы пред ними в долгу неоплаченном**  **Помни свято об этом всю жизнь**  **Родительский дом начало начал**  **Ты в жизни моей надежный причал**  **Родительский дом пускай много лет**  **Горит в твоих окнах добрый свет**  **Добрый свет** |  |
| 1. **Заключительная минута тишины.**   **Ребята,закройте пожалуйста глаза.**  **Мы сегодня познакомились с темой урока «Семейные ценности»,через такие качества как любовь, искренность,сострадание. Откройте пожалуйста свое сердце и отложите эти качества до следующего урока. Я вас буду ждать!!! Спасибо за урок!** |  |