**Тренинг Я солнце!**

Довелось мне беседовать с одним психологом. Она предложила тренинг по избавлению от комплекса "Я должен" и "Мне должны". Тренинг называется "Я солнце". Вы должны вжиться в образ все проникающего светила по имени "Солнце". Просто светите. Спокойно. Те, кто долго стоит под солнцем, сгорают. У тех, кто близко подлетает, сгорают крылья. Солнце светит и дарит жизнь. Жаркое и светлое. Безжалостное и дарящее жизнь. Доброе и справедливое. Свободное. Спокойное и бесстрастно воспринимающее происходящее. Его подруги - другие звезды.

Ну, как, получилось? Каковы впечатления?

Этот тренинг способствует развитию спокойствия и энтелекта