**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №15**

**ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОДА РАЙЧИХИНСКА**

**АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Рабочая программа**

**военно-патриотического клуба**

**«КАСКАД»**

**Возраст воспитанников: 10-17лет**

**Срок реализации программы 5 лет**

**Подготовил учитель ОБЖ**

**МОАУ СОШ № 15 Чистяков А.Д**

**Райчихинск**

**2014г**.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В связи с этим на базе МОАУ СОШ № 15 г.Райчихинск ул.Победы 51 создаётся военно-патриотический клуб «Каскад», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Участниками военно-патриотического клуба «КАСКАД» являются дети и подростки 10-17 лет.

В своей деятельности члены военно-патриотического клуба «Каскад» руководствуются нормативно-правовыми документами:

* Конституцией и законами Российской Федерации;
* Законом «Об образовании»;
* Конвенцией ООН «О правах ребенка»;
* Уставом клуба;
* Решениями Совета клуба.

Основными принципами деятельности военно-патриотического клуба являются:

* принцип добровольности;
* принцип взаимодействия;
* принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
* принцип преемственности;
* принцип равноправия и сотрудничества;
* принцип гласности;
* принцип самостоятельности;
* принцип ответственности;
* принцип коллективности;
* принцип ответственности за собственное развитие.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КЛУБА**

***ЦЕЛЬ:*** создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

***ЗАДАЧИ:***

* подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;
* воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
* формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
* воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
* физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
* совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА**

Деятельность клуба осуществляется на базе МОАУ СОШ № 15 г. Райчихинска ул.Победы 51. К деятельности клуба привлекаются медицинский работник, работники правоохранительных органов, знаменитые земляки, ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла.

Деятельность клуба ведется по 3 направлениям:

* ПДД ( возраст 10 лет, группа 15 учащихся).
* ОБЖ (самосохранение, спасение, возраст 13-15 лет группа 15 учащихся).
* Основы военной и специальной подготовки (возраст 13-17 лет группа 15 учащихся).

 Всего 45 учащихся.

Программа деятельности по каждому направлению ориентирована на ребят, склонных к исследовательской, поисковой и физкультурно-спортивной деятельности.

***Основные формы работы клуба:***

* соревнования;
* конкурсы;
* смотры;
* слеты;
* конференции;
* экскурсии;
* круглые столы;
* клубные встречи;
* походы;
* игры;
* турниры;
* эстафеты и т.д.

***Работа клуба строится на основании:***

* Положения о клубе;
* Устава клуба;
* Программы деятельности;
* Плана работы;
* Теоретических и правовых материалов клубных встреч.

Для реализации программы деятельности военно-патриотического клуба «Каскад» создается Совет Клуба. Совет клуба осуществляет планирование своей деятельности, занимается разработкой социальных проектов, участвует в районных и областных акциях, организует и проводит различные мероприятия (игровые и интеллектуальные программы, турниры, соревнования, экскурсии, встречи с ветеранами, встречи с интересными людьми и т.д.), привлекая к своей деятельности и родителей.

В главный контролирующий орган военно-патриотического клуба входят руководитель, председатель клуба.

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате реализации данной программы:

* Будет усовершенствована работа с педагогами дополнительного образования;
* участники военно-патриотического клуба достигнут общекультурного уровня образования по истории родного края, овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;
* члены клуба освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
* у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
* компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки;

**Учебно-тематический план ежегодного обучения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Теория** | **Практика** |
| 1. **Политическая подготовка**
 | **12** | **12** | **-** |
| 1. | История создания Вооруженных Сил России | 3 | 3 | - |
| 2. | Патриотизм и верность военному долгу - основные качества защитника Отечества | 3 | 3 | - |
| 3. | Общевоинские уставы. Военная присяга. | 3 | 3 | - |
| 4. | Символы воинской части | 1 | 1 | - |
| 5. | Государственные символы России | 1 | 1 | - |
| 6. | Положение и устав клуба | 1 | 1 | - |
| 1. **Эстетическая подготовка**
 | **3** | **3** | **-** |
| 1. | История создания военного мундира | 1 | 1 | - |
| 2. | Культура внешности | 1 | 1 | - |
| 3. | Культура общения | 1 | 1 | - |
| 1. **Общая физическая подготовка**
 | **59** | **-** | **59** |
| 1. | Развитие силовых качеств | 12 | - | 12 |
| 2. | Развитие ловкости | 12 | - | 12 |
| 3. | Развитие выносливости | 12 | - | 12 |
| 4. | Основы рукопашного боя | 15 | - | 15 |
| 5. | Игровые виды спорта | 8 | - | 8 |
| 1. **Строевая подготовка**
 | **16** | **-** | **16** |
| 1. | Строевые приемы на месте | 6 | - | 6 |
| 2. | Строевые приемы в движении | 6 | - | 6 |
| 3. | Разучивание строевых песен | 2 | - | 2 |
| 4. | Вынос знамени | 2 | - | 2 |
| 1. **Стрельба**
 | **17** | **2** | **15** |
| 1. | Знакомство со строением АКМ | 1 | 1 | - |
| 2. | Разбор и сбор АКМ | 3 | - | 3 |
| 3. | Знакомство со строением пневматической винтовки | 1 | 1 | - |
| 4. | Стрельба из положения лежа | 6 | - | 6 |
| 5. | Стрельба из положения стоя | 6 | - | 6 |
| 1. **Медико-санитарная подготовка**
 | **10** | **5** | **5** |
| 1. | Первая помощь при кровотечениях | 2 | 1 | 1 |
| 2. | Первая помощь при переломах | 2 | 1 | 1 |
| 3. | Первая помощь при ожогах, тепловых ударах | 2 | 1 | 1 |
| 4. | Первая помощь при обморожениях | 2 | 1 | 1 |
| 5. | Состав медикаментов в санитарной сумке и их назначение | 2 | 1 | 1 |
| 1. **РХБЗ**
 | **1** | **-** | **1** |
| 1. | Индивидуальные ,групповые средства защиты населения от ОМП | 1 | - | 1 |
| 1. **ПДД**
 | **6** | **-** | **6** |
| 1. | Изучение ПДД | 2 | - | 2 |
| 2. | Знаки дорожного движения | 2 | - | 2 |
| 3. | Итоговое занятие | 2 | - | 2 |
| 1. **Устройство велосипеда**
 | **16** | **-** | **16** |
| 1. | Устройство и эксплуатация велосипеда | 6 | - | 6 |
| 2. | Фигурное вождение велосипеда | 10 | - | 10 |
| 1. **Шефская помощь**
 | **4** | **-** | **4** |
| 1.  | Помощь ветеранам ВОВ | 2 | - | 2 |
| 2. | Встречи с участниками боевых действий | 2 | - | 2 |
| **Всего часов:** | **144** | **22** | **122** |

**ПОЛОЖЕНИЕ О ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОМ КЛУБЕ**

**«Каскад»**

***Члены Клуба имеют право:***

* участвовать в управлении Клубом в соответствии с настоящим Уставом;
* избирать и быть избранными в Совет Клуба (выборные органы Клуба);
* принимать участие во всех мероприятиях и видах деятельности, проводимых Клубом;
* максимально использовать возможности Клуба для самосовершенствования;
* принимать участие в выработке программ развития Клуба и лично участвовать в их реализации;
* объединяться внутри Клуба по направлениям деятельности или по специализированным программам;
* сотрудничать с другими детскими объединениями;
* привлекать к работе в Клубе учащихся, разделяющих цели и принципы деятельности Клуба;
* свободно выйти из членов военно-патриотического клуба по своему желанию;
* на уважение своего человеческого достоинства;

***Члены Клуба обязаны:***

* не нарушать Устав Клуба;
* выполнять требования настоящего Устава, решения Совета клуба и Общего Собрания;
* вносить свой вклад в выполнения целей и задач Клуба;
* добросовестно учиться;
* вести себя в любой ситуации таким образом, который соответствует достоинству члена Клуба;
* проявлять уважение к старшим;
* уважать взгляды и убеждения других.

***Члены Клуба не имеют права***:

* унижать достоинство, высмеивать слабости других учащихся;
* считать себя в привилегированном положении по сравнению с учащимися, не входящими в состав Клуба.

***Поощрения и наказания.***

*Участники военно-патриотического клуба поощряются за:*

* научные и спортивные достижения;
* общественную работу;
* трудолюбие.

Вид поощрений и порядок их присуждения определяется на общем собрании.

Участник военно-патриотического клуба может быть наказан за нарушение Устава или нравственных норм поведения. К нему могут быть применены следующие меры:

* выговор или замечание;
* лишение права участвовать в общих делах.

***Отчетность:***

члены Клуба обязаны отчитываться о своей работе. Формами отчетности могут быть:

рефераты;

исследовательские работы;

публикации;

публичные выступления.

Правовой основой для создания военно-патриотического клуба «КАСКАД» является «Положение о военно-патриотических молодежных и детских объединениях», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 24 июля 2000 г. № 551.

**УСТАВ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «КАСКАД»**

1.Общие положения

1.1. Военно-патриотический клуб «КАСКАД» является добровольным объединением учащихся с общими интересами, созданным для проведения совместных занятий и совместного досуга учащихся с целью их разностороннего развития и более массового привлечения школьников к работе клуба.

1.2. Клуб осуществляет свою деятельность на территории МОАУ СОШ № 15 ул.Победы 51 г. Райчихинска.

1.3. Клуб является добровольным, не преследующим политических целей, объединением.

1.4. Клуб основан на членстве объединившихся подростков для совместной реализации целей и задач, предусмотренных данным Уставом.

1.5. Военно-патриотический клуб не является юридическим лицом.

1.6. Деятельность клуба ведется по 3 направлениям:

1. ПДД

2. ОБЖ (самосохранение, спасение)

3. Основы военной и специальной подготовки.

1.7. В Клубе занимаются учащиеся разного возраста, объединенные в учебные группы. Члены Клуба могут заниматься в одной или нескольких учебных группах.

1.8. Клуб работает на основе Устава, который утверждается общим собранием членов клуба и отражает: цели и задачи, структуру клуба, основные направления деятельности, права и обязанности членов Клуба.

1.9. В течение года деятельность Клуба осуществляется на основе перспективного и календарного планов работы.

1.10. Клуб может иметь свои отличительные символы и атрибуты: название, девиз, песню, эмблему, значок, форму.

1.11. Работа Клуба отражается в дневнике, летописи дел Клуба; Клуб может иметь свой печатный орган (информационный бюллетень, газету).

1.12. С целью организации и проведения совместного досуга регулярно проводятся клубные дни (тематические вечера, игровые и конкурсные программы).

1.13 Заседания Клуба проводятся 1 раз в месяц.

1.14 Работу Клуба возглавляет актив Клуба в составе 7 человек во главе с председателем Совета Клуба. Выборы председателя Совета клуба проходят ежегодно.

2.Основные цели, задачи, принципы и методы деятельности клуба.

2.1. Целью военно-патриотического клуба «КАСКАД» является содействие патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

2.2. Для реализации данной цели решаются следующие задачи:

· подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;

· воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;

· формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;

· воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;

· физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;

· совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности;

· содействие развитию активной гражданской позиции подростков;

2.3. Клуб строит свою деятельность на следующих принципах:

· принцип добровольности;

· принцип взаимодействия;

· принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;

· принцип дисциплины;

· принцип преемственности;

· принцип самостоятельности;

· принцип ответственности;

· принцип равноправия и сотрудничества;

· принцип гласности;

· принцип коллективности.

· принцип ответственности за собственное развитие.

2.4. Для достижения цели, решения задач и осуществления своей деятельности в клубе используются следующие методы:

· учебу через дело;

· объединение детей и подростков по малым учебным группам, способствующее развитию и выработке ответственности, самоконтроля, характера, приобретению знаний и уверенности в себе, способности к сотрудничеству, развитию руководящих качеств;

· использование разнообразных мероприятий, основанных на интересах участников;

2.5. Клуб строит свою деятельность на основе следующих принципов:

· свобода вступления и выхода из членов Клуба;

· участие в других воспитательных и обучающихся программах;

· равноправие всех членов Клуба без различия по полу, расе и вероисповеданию;

· самоуправление, законность и гласность;

· учет индивидуальных способностей каждого и общих интересов Клуба;

· открытость и доверие;

· помощь «трудным» найти своё место в школьном коллективе;

· пропаганда здорового образа жизни;

3. Члены и почетные члены клуба, их права и обязанности

3.1. Члены Клуба

3.1.1. Членами Клуба могут быть граждане Российской Федерации и лица без гражданства, проживающие в Российской Федерации на законных основаниях постоянно, без различия по происхождению, полу, расовой принадлежности, вероисповеданию, достигшие 10-летнего возраста, которые поддерживают цели Клуба и участвуют в его деятельности.

3.1.2. Члены Клуба имеют равные права и исполняют равные обязанности.

3.1.3. Прием в Клуб проводится на основании личного письменного заявления учащегося, поданного в Совет клуба. Поданные документы рассматриваются на заседании Совета клуба в течение двух недель. Права и обязанности члена военно-патриотического клуба «КАСКАД» возникают и прекращаются с момента вынесения решения Советом клуба о приеме и об исключении из его членов.

3.1.4. Решение о приеме в члены Клуба принимается открытым голосованием простым большинством голосов присутствующих на заседании членов Совета клуба.

3.1.5. Учет членов Клуба ведут руководитель военно-патриотического клуба «КАСКАД» и руководители учебных групп по направлениям

3.1.6. Членство в Клубе может быть прекращено:

· добровольно на основании заявления;

· в порядке исключения из членов Клуба на основании решения Совета Клуба в случае неисполнения членом положений настоящего Устава, в том числе за нарушения нравственных норм поведения, а также автоматически в результате перемены места жительства.

3.1.7. Члены Клуба имеют право:

· участвовать в управлении Клубом в соответствии с настоящим Уставом;

· избирать и быть избранными в Совет Клуба (выборные органы Клуба);

· принимать участие во всех мероприятиях и видах деятельности, проводимых Клубом;

· максимально использовать возможности Клуба для самосовершенствования;

· принимать участие в выработке программ развития Клуба и лично участвовать в их реализации;

· объединяться внутри Клуба по направлениям деятельности или по специализированным программам;

· сотрудничать с другими детскими объединениями;

· привлекать к работе в Клубе учащихся, разделяющих цели и принципы деятельности Клуба;

· свободно выйти из членов военно-патриотического клуба по своему желанию;

· на уважение своего человеческого достоинства;

· входить в состав других организаций и объединений;

3.1.8. Члены Клуба обязаны:

· не нарушать Устав Клуба;

· выполнять требования настоящего Устава, решения Совета клуба и Общего Собрания, внутренние документы учебных групп;

· вносить свой вклад в выполнения целей и задач Клуба;

· оказывать поддержку и помощь другим членам Клуба;

· добросовестно учиться;

· вести себя в любой ситуации, таким образом, который соответствует достоинству члена Клуба;

· проявлять уважение к старшим;

· уважать взгляды и убеждения других.

3.1.9. Члены Клуба не имеют права:

· унижать достоинство, высмеивать слабости других учащихся;

· считать себя в привилегированном положении по сравнению с учащимися, не входящими в состав Клуба.

3.2. Почетные члены Клуба.

3.2.1. Заслуженные деятели науки, техники, культуры; ветераны войны и труда; бывшие воспитанники клуба, оказывающие помощь и содействие в работе клуба, могут приниматься в почетные члены клуба.

3.3. Лица не являющиеся членами военно-патриотического клуба «КАСКАД», могут принимать участие в различных мероприятиях Клуба.

4. Структура и выборные органы клуба

4.1. Клуб – самостоятельная организация, где педагогическое руководство сочетается с самоуправлением учащихся. Работой Клуба руководит Совет клуба, избираемый на собрании членов Клуба.

4.2. В Совет Клуба входят: руководитель клуба и 7 членов Совета.

4.3. Высшим органом управления военно-патриотического клуба является Общее Собрание, которое созывается не реже одного раза в год. Общее Собрание проводится руководителем Клуба и считается правомочным, если на нем присутствует более половины членов Клуба. Общее Собрание может простым большинством голосов решать все вопросы, связанные с деятельностью Клуба.

4.4. Решение Общего Собрания по вопросам принятия, внесения изменений и дополнений в Устав принимается квалифицированным большинством 2/3 голосов.

5. Внешние связи клуба

5.1. Клуб осуществляет связи с другими детскими организациями и объединениями; участвует в совместных программах и проектах, соревнованиях и конкурсах.

5.2. Руководитель Клуба устанавливает связи с государственными учреждениями и организациями соответствующего профиля с целью их привлечения к деятельности Клуба.

5.3. Клуб может устанавливать контакты с религиозными организациями, которые по обоюдному соглашению могут предоставлять поддержку в области духовного воспитания.

6. Реорганизация и ликвидация Клуба

6.1. Реорганизация Клуба осуществляется по решению Общего Собрания, принятому большинством 2/3 голосов членов Клуба.

6.2. Ликвидация Клуба осуществляется по решению Совета Клуба квалифицированным большинством 2/3 голосов его членов.

**Список литературы**

1.  Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. – Ростов н/Д: «Феникс», 1999. – 416 с.

2.  Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001. – 186 с.

3.  Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 192 с.

4.  Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2004. – 224 с.

5.  Воронцов, В. Л. Могущество знания. – М.: Изд-во «Знание», 1979. – 380 с.

6.  Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность /Авт.-сост. Т. А. Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007. – 122 с.

7.  Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 – 2005 годы».

8.  Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 – 2010 годы».

9.  Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 64 с.

10. Лебедева, О. В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2005. – 192 с.

11. Мизиковский Г. В. Межпредметные связи в курсе допризывной подготовки юношей. – М.: Просвещение, 1990. – 237 с.

12. Николаев, Г. Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских [общественных объединениях](http://www.pandia.ru/text/category/obshestvenno_gosudarstvennie_obtzedineniya/). – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004. – 134с.

13. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности. /Авт.-сост. Г. А. Колодницкий,

В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.:

Дрофа, 2001. – 192 с.

14. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И. А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с.

15. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н. Кузибецкий, Е. В. Никульшина. – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с.

16. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе / сост. Н. В. Мазыкина, Б. И. Мишин, под ред. А. К. Бруднова. – М.: Мнемозина, 2000. – 192 с.

17. Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Военное издательство, 1994. – 328 с.

18. Харламов, И. Ф. Педагогика: Учеб. пособие. – М.: Высш. шк., 1999. – 512 с.