Сабақтың тақырыбы: Нан тағамдары 7 сынып

Сабақтың мақсаты:  
Ұлттық тағамдар туралы тереңірек мағлұматтар беру, «ой-қозғау» тәсілдері арқылы оқушылардың танымдылықтарын, өз бетімен әрекеттену дағдысын дамыту, пәнге деген қызығушылығын арттыру сабақтың негізгі мақсаттарын құрайды.  
  
Сабақтың барысы.  
І. Ұйымдастыру кезеңі:  
1) амандасу;  
2) кезекшінің есебі;  
3) сабақтың мақсатымен таныстыру.  
  
ІІ. Қазақтың дастарқаны.  
Қазақ халқы үшін дастарқаннан, дәмнен үлкен нәрсе жоқ. Сондықтан тамақ ішуге шақырғанда тамақты көп күттіруге болмайды.  
Қазақтың ұлттық дастарқанында болатын негізгі тамақтардың түрлері:  
1) ет тағамдары;  
2) сүт тағамдары;  
3) нан тағамдары.  
Ең негізгі ұлттық тамақ – қазақша ет.  
Ет тағамдары: еттен жасалған – даярланған тағамдар:  
1) қуырдақ;  
2) қазы;  
3) шұжық;  
4) жая.  
Нан тағамдары:  
Бауырсақ;  
жалпақ нан;  
таба нан;  
самса;  
бәліш.  
Сүт тағамдары:  
қымыз;  
шұбат;  
айран;  
құрт;  
ірімшік;  
сарымай;  
қаймақ;  
сүзбе.  
  
ІІІ. Жаңа сөздер:  
ІV. Жаңа сөздермен сөйлем құру.  
Мысалы: Қонақ келді.  
Анам бесбармақ пісірді.  
Әкем қымыз, шұбат әкелді.  
Қонақ бата берді.  
V.Деңгейлік тапсырмалармен жұмыс  
а) мәтінді мазмұндау;  
б) өлеңдер оқу.  
Қымыз  
Қымыз – бие сүті ғой.  
Ұнаса, тағы іше ғой.  
Қымыздан көп пайда бар.  
Нағыз қымыз тауда бар.  
Қымыз – сусын тамаша,  
Бойымызға тараса.  
Сүт  
Ыстық-ыстық сүт ішсең,  
Дәмі кетпес таңдайдан.  
Бой жадырап кенеттен,  
Буы шығар маңдайдан.  
(Ө. Тұрманжанов).  
  
VІІ. Мақал жазу, жаттау.  
  
VІІІ.Венн диаграммасын толтыру.  
  
Қазақ халқының тағамы................Ортақ тағам..................Орыс халқының тағамы  
Қуырдақ..........................................нан...........................котлет  
Қымыз.............................................ет..............................борщ  
Шұбат..............................................қуырады...................квас  
Ірімшік............................................пісіреді......................кисель  
Құрт.................................................қайнатады................кисель  
Көже................................................ботқа  
  
ІХ. Үй тапсырмасы:  
«Қазақтың дастарқаны » - мәтінді оқу, мазмұндау.  
Х. Бағалау.