Утверждаю

Начальник Отдела по делам обороны

Кызылжарского района

майор Н.Аубакиров

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подись)

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 год.

План

проведения военно – спортивной эстафеты, посвященной

**«70 – летию Великой Победы»**.

Утверждаю

Директор КГУ «КАТК» С. Гноевых

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подись)

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 год.

**Цель:**   
Воспитание чувства товарищества, гражданственности и казахстанского патриотизма, подготовка к службе в Вооруженных силах, совершенствование навыков начальной военной подготовки, развитие силы, выносливости, пропаганда здорового образа жизни.

**Форма проведения:** военно – спортивная эстафета.

**Время:** 60 минут

**Методы и приемы:** элементы игры с повторением нормативов начальной военной подготовки.

**Учебно – материальная база:**  противогазы на всех участников эстафеты, флаги, носилки медицинские, канат, секундомер, свисток, бумага формата А4, авторучки, гимнастические скамейки, обручи, гири 24 кг 2 шт., резиновые ковры, шары, автомат Калашникова ММГ – 74, ноутбук, проектор, экран, музыкальная аппаратура.

**Форма одежды**: летняя– полевая.

**Состав команды:** сборные команды 1 – го и 2 – го курса по 8 человек.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Межпредметная связь:** история Казахстана, всемирная история, казахская литература, физическая культура.

**Председатель жюри:**

**Члены жюри:**

**Приглашенные воины – афганцы:**

**Ход мероприятия.**

**Вступительная часть – 10 минут.**

* Слайд – презентация «МЫ - ПАТРИОТЫ»;
* Построение команд, доклад капитанов о готовности;
* Выступление директора колледжа;
* Внос Государственного Флага, исполнение Государственного Гимна;
* Выступление воинов – афганцев;
* Приветствие – девиз;
* Переход к основной части эстафеты.

**Основная часть – 40 минут.**

**1 конкурс: «Переноска раненного».**

**Условия выполнения:**

- двое участников с каждой команды в лежачем положении находятся в противоположном конце спортивного зала напротив своих команд, имитируя ранение и невозможности передвигаться самостоятельно;

- четверо участников находятся на старте, и по команде ведущего **«НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, МАРШ!»**, разворачивают носилки и ускоренным бегом выдвигаются к одному из раненных. Подбежав к нему, надевают противогаз на раненного, и на себя, перекладывают его на носилки и возвращаются на место старта передовая эстафету оставшимся двум участникам;

- очередные двое участников приняв эстафету, надевают противогазы, и бегут за оставшимся раненным. Подбежав к нему, надевают на него противогаз, сажают на перекрещенные руки и возвращаются к своей команде;

- команда первая выполнившая задание получает 5 – баллов, вторая команда 3 – балла.

**Снаряжение и материальная база:**

- противогазы на каждого участника;

- носилки медицинские – одна на каждую команду.

**2 конкурс «Эрудит»**

**Условия выполнения:**

- На слайде представлены два задания, которые необходимо выполнить в течении 3 – х минут.

**Задание №1:** необходимо ответить на три вопроса, с тремя вариантами ответов, необходимо выбрать правильный ответ, за каждый правильный ответ, команде прибавляется 1 балл.

**Вопрос №1:** Сколько казахстанцев было призвано на фронт в годы Великой Отечественной войны?

А) 1200000 человек; Б) 1300000 человек; В) 1500000 человек.

**Вопрос №2:** В ходе какой битвы, произошло великое танковое сражение?

А) Московская битва; Б) Сталинградская битва; В) битвы на Курской дуге.

**Вопрос №3:** Героизму какого города, была посвящена поэма Ж.Жабаева?

А) городу Москва; Б) городу Ленинград; В) городу Смоленск.

**Задание №2: дешифровка:** в таблице представлены цифры, которые обозначают порядковый номер буквы в алфавите, командам необходимо отгадать, какое слово зашифровано в таблице. За правильный ответ команда получает 1балл.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| р | о | д | и | н | а |
| 18 | 16 | 5 | 10 | 15 | 1 |

**Материальная база:**

- ноутбук, экран, микрофон, лист бумаги формата А4, авторучка.

**Музыкальный номер:**

**3 конкурс: «Взятие крепости»**

**Условия выполнения:**

- задача вытолкнуть или вытащить команду соперника из круга за наименьшее время.

- первая команда становиться в круг, а вторая команда вокруг первой, после команды **«ВПЕРЕД!»**, вторая команда начинает выталкивать или вытаскивать из круга первую. После того как последнего участника вытолкнут из круга. Идет смена команд.

- команда выполнившая задание за наименьшее время, получает 5 – баллов, вторая команда 3 – балла.

**Снаряжение и материальная база:**

- противогазы на каждого участника;

- носилки медицинские – одна на каждую команду.

**4 конкурс: «Поднимание гири весом 24 кг.»**

**Условия выполнения:**

- время выполнения 8 минут;

- все участники по очереди за установленное время должны выполнить толчок гири максимальное количество раз;

- команды стоят в колонну по одному. После команды **«МАРШ!»** подбегают к гири и начинают ее поднимать в течении одной минуты. После истечения времени начинает задание другой участник.

- команда, выполнившая задание максимальное количество раз, получает

5 – баллов, вторая команда 3 – балла.

**Снаряжение и материальная база:**

- противогазы на каждого участника;

- помост либо резина, гири весом – 24 кг.

**Отрывок из поэмы Ж.Жабаева «Ленинградцы дети мои»:**

**Подведение итогов первых четырех конкурсов.**

**5 конкурс: «Разведчик».**

**Условия выполнения:**

- на слайде в течении 10 секунд, будут показаны картинки, которые необходимо запомнить;

- затем по команде **«НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ – МАРШ!»**, участники по очереди подбегают к столу, записывают один ответ, возвращаются на линию старта и передают эстафету следующему по очереди.

- время на выполнение задания 3 минуты.

- за каждый правильный ответ команда получает один балл.

**Материальное обеспечение:**

- ноутбук, экран, микрофон, стол, лист бумаги, авторучка.

**6 конкурс: «Вместе к победе».**

**Условия выполнения:**

- команды находятся на старте, первые трое участников стоят в одну шеренгу, у участника стоящего по центру правая нога связана с левой ногой правофлангового, а левая нога связана с правой ногой левофлангового. Очередные двое участников связаны спиной друг к другу. Оставшиеся трое, связываются в ногах.

- по команде **«НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ – МАРШ!»**, первая тройка начинает бежать, добежав до конца зала, задевают рукой стену, возвращаются на линию старта, и передают эстафету следующим участникам.

- команда первая выполнившая задание получает 5 – баллов, вторая команда 3 – балла.

**Снаряжение и материальная база:**

- противогазы на каждого участника;

- ремни – 6 шт.

**7 конкурс: «Путь домой».**

**Условия выполнения:**

- На слайде показано задание, которое относится к главе «Военная топография».

- Задача в течении 3 минут, определить стороны горизонта, по часам и солнцу, и по полярной звезде в ночное время.

- команда, правильно определившая стороны горизонта получает 10 баллов, за каждую ошибку отнимается один балл.

**Материальная база:** проектор, ноутбук, экран, лист бумаги формата А 4 – 2, карандаш простой – 2.

**Музыкальный номер:**

**8 конкурс «Ночной поиск».**

**Условия выполнения:**

**-** В центре круга находятся противогазные коробки, командам необходимо по команде **«НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ – МАРШ!»**, надеть противогазы, смотровые стекла которых закрыты, найти коробки и присоединить их к противогазу.

- Команда, выполнившее задание быстрее соперников получает 5 – баллов, проигравшая 3 – балла.

**Материальное обеспечение:** противогазы на весь состав участников.

**9 конкурс: «Конкурс капитанов».**

**Условия выполнения:**

- капитаны команд стоят в 5 метрах от стола с ММГ АК – 74, по команде ведущего «К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВА - ПРИСТУПИТЬ!», принимают упор лежа, отжимаются в количестве 10 раз, встают, подбегают к столу с автоматом и производят неполную разборку и сборку автомата;

- капитан команды, затративший наименьшее количество времени побеждает и команда получает 5 – балла, проигравшая команда получает 3 – балла;

**Материальное обеспечение:**

- противогазы на каждого участника;

- стол, ММГ АК – 74 с магазином.

**10 конкурс: «Перетягивание каната».**

**Условия выполнения:**

- команды становятся друг против друга, берут канат и по команде ведущего «ПРИГОТОВИТСЯ, НАЧАЛИ!», начинают перетягивать канат;

- выигравшая команда получает 5 – баллов, проигравшая команда получает

3 – балла;

**Материальное обеспечение:**

- противогазы на каждого участника;

- канат.

**Видеоклип на тему Великой Отечественной войны.**

**Подведение итогов – 10 минут.**

* Жюри подводит итоги эстафеты, объявляет результаты и награждает победителей.

**Музыкальный номер:**



с. Боголюбово 2014 год.

КГУ «Кызылжарский аграрно – технический колледж»

Методическая разработка

проведения военно – спортивной эстафеты посвященной

«70 – летию Великой Победы»