**КГУ «Возвышенская средняя школа»**

*Спортивное мероприятие*

День здоровья

Ответственные:

учителя физической культуры

Лотц Т.А.

Кондратова Л.К.

Возвышенка, 2015г

**Место:** спортивный зал.

**Время:** 45 мин.

**Оборудование:** мячи, скакалки, маты, мел.

**Жюри:** школьный психолог, вожатая, учащиеся старших классов.

**Возраст:** 4 класс

**Ведущий:** Дорогие ребята! Предлагаю открыть наш сегодняшний праздник «День здоровья».

Слово предоставляется нашим командам – участникам.

Приветствие команд.

Представление жюри.

**Ведущий:** Участники, жюри, болельщики через несколько минут начнутся наши соревнования. В них каждый из участников продемонстрирует свою готовность защищать свою команду, умение бегать, прыгать и бороться. Так же помочь своей команде представится возможность и болельщикам. Приложите все усилия для победы своего класса.

От души приветствуем всех, кто вышел сегодня на старт. Успехов вам!

В старших классах у вас будет одной из любимых игр – баскетбол. А сейчас мы вам предлагаем попробовать вести мяч, как настоящие баскетболисты.

**Конкурс №1**

Ведение мяча обеими руками, обходя препятствия.

**Конкурс №2**

Бег с подбиванием воздушного шарика.

Подведение итогов, слово жюри.

**Ведущий:** Мы продолжаем наши соревнования. И сейчас пришло время болельщикам постараться и помочь своим командам.

**Конкурс для болельщиков**

Дети стоят в кругу с воздушным шариком по 8-10 человек. Стараются продержать шар в воздухе как можно дольше.

**Конкурс №3**

Полоса препятствий для всей команды.

А) пройти по скакалке;

Б) пролезть через 2 обруча;

В) оббежать змейкой 4 барьера;

Г) выполнить 3 броска по мишени теннисными мячиками.

И снова пришло время болельщикам помочь своим командам.

**Конкурс для болельщиков**

Эстафета с мячом, зажатым между ног. Обратно бегом.

**Конкурс №4**

«Бег на трех ногах».

Подведение итогов, слово жюри.

**Конкурс №5 (капитанов)**

«Киндер-сумо».

**Ведущий:** Задача капитана – вытолкнуть из ринга своего соперника, не касаясь друг друга руками.

**Ведущий:** Следующий конкурс называется «транспортировка больного». Задача – перенести на сплетенных руках ребенка и вернуться на свое место.

Подведение итогов, слово жюри.

**Ведущий:** И вновь в борьбу вступает группа поддержки. Ваша задача – пробежать с зажатым между ног теннисным мячом.

**Конкурс для болельщиков**

«Пингвины»

Ведущий: а тем временем наши участники немного отдохнули и снова рвутся в бой. Задача – пробежать подбивая ракеткой теннисный мяч. Посмотрим, кто окажется лучшим в этом конкурсе.

**Конкурс №6**

«Теннисисты»

**Конкурс №7**

**Ведущий:** И, наконец, завершающий конкурс «Перетягивание каната».

На этом наши конкурсы окончены. Слово жюри.

Награждение команд участников и команд поддержки грамотами.