



Шалдай жалпы білім беру орта
мектебі

Аманова Рауза Санатқанқызы
Бастауыш сынып мұғалімі

**Тақырыбы: «Зиянды,
пайдалы әдеттер»**

Викторинасы

Мақсаты: Білімділік – оқушылардың салауатты өмір салты жайлы білімдерін тереңдету, оларды зиянды заттарды қолдануға теріс көз қарастарын қалыптастыру, шылым шегу туралы ой қозғау, өмірге деген көзқарастарын қалыптастыру;

Дамытушылық – оқушылардың жеке басының гигиеналық тазалығын сақтауын қалыптастыру, зиянды заттардың ағзаға тигізетін әсерін, өз денсаулықтарына жауапкершілікпен қарау сезімдерін дамыту;

Тәрбиелік – оқушыларды денсаулықты сақтауға, тазалыққа, ұқыптылыққа, әдептілікке, салауатты өмір салтына тәрбиелеу, құқықтық, адамгершілік тәрбие беру.

Д - дұрыс дем алу

Е - ерінбеу керек

Н - ниеттену

С - спортпен айналысу

А - ағзаны шынықтыру

У - уақытты дұрыс ұйымдастыру

Л - лайықты өмір сүру

Ы - ЫНТА-ЫҚЫЛАС алға жетелейді

Қ - ҚОЗҒАЛЫС ағзаны шынықтырады

Сайыстың шарттары:

1. “Сәлем берем халқыма” (Топ атымен таныстыру, эмблема, девиз)
2. “Кім тапқыр?” ойыны (жұмбақ шешу)
3. «Зиянды және пайдалы әдеттер» туралы реклама.
4. Темекі зияны туралы сурет салу.

I кезең

“Сәлем берем халқыма”

Сайыстың 2 кезеңі

«Кім тапқыр?»

- 1. Ол тісіміздің тазалығы мен саулығын сақтайды.*
- 2. Көзімізді ашытсада жуынғанда керекті зат.*
- 3. Оны күткен адамдар, Ұзақ өмір сүреді.
Қадірін білген жарандар, Байлық осы деседі.*
- 4. Асқар тауда қалың орман,
Кейде оны шөптей орам.*
- 5. Жанды мотор сынбайды, күні-түні тынбайды.
Кейде оның жүрісін, дәрігерлер тыңдайды.*

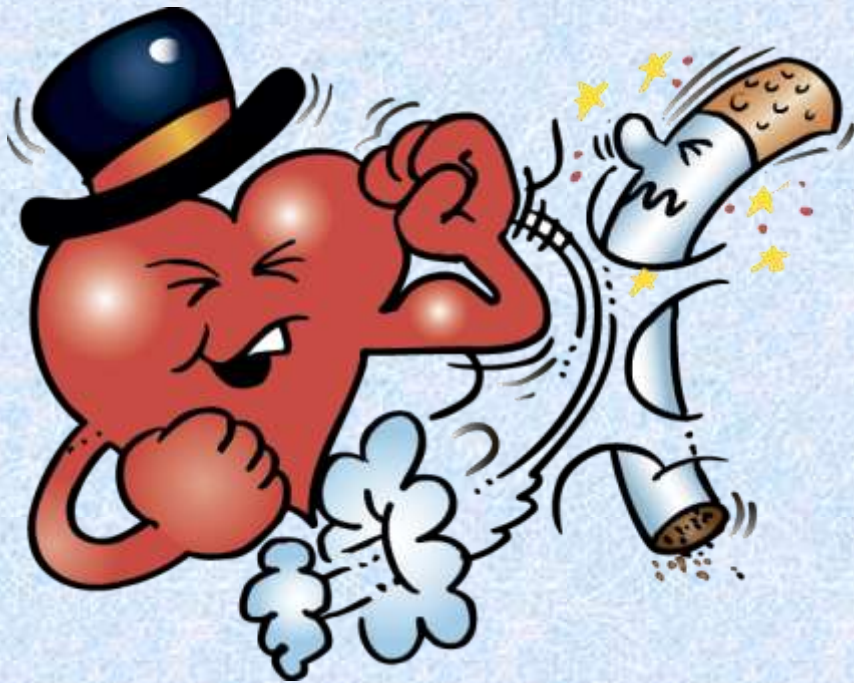
- 1. Он жағымда бес сарбаз, сол жағымда бес сарбаз.**
- 2. Қимылдаса қос шебер, Қыруар-қыруар іс бітер.**
- 3. Үй ішінде отыз екі батыр, Кіргендерді отап жатыр.**
- 4. Бір-бірімен дос туыс, Тау түбінде қос қуыс.**
- 5. Таудың екі жағынан, Екі қалқан жабысқан. Жақын барсаң маңына, Сезе қояр дыбыстан.**

**3 кезең
Реклама**

1 топ


**Зиянды әдеттердің
әсері туралы
реклама**

Зиянды әдеттердің әсері



Пайдалы әдеттер





**Адам денесінің жетілуі — оның
денсаулығы; егер денің сау болса,
онда оны сақтамақ керек, ал егер сау
болмаса, онда денді сауықтыру керек**
Әл-Фараби

**Тәннің ләззаты — саулығында,
Жанның ләззаты — білімінде**
Фалес

**Дендеріңіз сау
болсын!**

